

Tâm Bệnh & Sự Điều Trị

[Tiếng Việt – Vietnamese – فيتنامية]

Abdullah bin Jaarullah Al-Jaarullah

Dịch thuật: Abu Zaytune Usman Ibrahim

Kiểm duyệt: Abu Hisaan Ibnu Ysa

2014 - 1436

IslamHouse.com

أمراض القلوب وشفائها

« باللغة الفيتنامية »

عبد الله بن جار الله الجار الله

ترجمة: أبو زيتون عثمان إبراهيم

مراجعة: أبو حسان محمد زين بن عيسى

2014 - 1436

IslamHouse.com

Mục lục

Chủ đề	Trang
1 - Lời mở đầu	5
2 - Cơ thể lành mạnh khi trái tim lành mạnh và cơ thể suy yếu khi trái tim suy yếu	9
3 - Chìa khóa cho đời sống tâm hồn	12
4 - Những căn bệnh của trái tim và sự điều trị	13
5 - Những câu Kinh Qur'an trị bệnh	20
6 - Trị bệnh thân thể	21
7 - Những lời khuyên y học hữu ích	24
8 - Các dấu hiệu cho thấy sự lành mạnh của trái tim	26
9 - Một số tâm bệnh và sự điều trị	28
10 - Thuốc điều trị trong Qur'an	36
11 - Tâm bệnh và cách điều trị	41
12 - Các nguyên nhân cho sự sống, chết và sự bệnh hoạn của trái tim	45
13 - Sự điều trị các căn bệnh của trái tim (tâm bệnh)	52
14 - Sự chai cứng của trái tim	55

15 - Giới luật về thuốc chữa bệnh	58
16 - Nguyên tắc kích hoạt trái tim hướng đến Allah Tối Cao	59
17 - Tài liệu tham khảo cho bức thông điệp “Tâm bệnh và sự điều trị”	136

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nhân Danh Allah
Đáng Rất Mực Độ Lượng
Đáng Rất Mực Khoan Dung



Lời mở đầu

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ:

Mọi lời ca ngợi và tán dương Kính dâng lên Allah, Thượng Đế của vũ trụ và muôn loài. Tôi xin chứng nhận rằng không có Thượng Đế nào khác ngoài Allah, Đáng duy nhất, không có đối tác ngang vai và tôi chứng nhận rằng Muhammad là người bề tôi và là vị Thiên sứ của Ngài, cầu xin bằng an và phúc lành cho Người, cho gia quyến của Người cùng tất cả các bạn đạo của Người ..

Quả thật, trái tim cũng bị bệnh giống như thân xác và căn bệnh của trái tim còn nguy hiểm hơn căn bệnh thân xác. Bạn thấy một người khi cơ thể của y bị bệnh thì y vội đi đến bệnh viện để bác sĩ điều trị nhưng khi trái tim của y bị bệnh thì y lại thường không biết, không cảm thấy con đau nên không đi chữa trị. Thiên sứ của Allah ﷺ nói:

« إِنَّ هَذِهِ الْقُلُوبَ تَصَدَّأُ كَمَا يَصَدُّ الْحَدِيدُ »

“Quả thật những trái tim này (trái tim con người) sẽ gỉ sét giống như sắt bị gỉ sét”.

Có lời hỏi: điều gì có thể đánh bóng trái tim khỏi sự gỉ sét? Người ﷺ nói: “Đọc nhiều Qur’an và nhiều tụng niệm Allah” (Hadith do Ibnu Shaheen ghi lại trong Attarghib Fi Azd-zdirak)⁽¹⁾.

Trong một Hadith khác, Thiên sứ của Allah ﷺ nói:

« إِنَّ الْمُؤْمِنَ إِذَا أَذْنَبَ كَانَتْ نُكْتَتُهُ سَوْدَاءً فِي قَلْبِهِ، فَإِنْ تَابَ وَتَرَكَ وَاسْتَغْفَرَ، صَقِلَ قَلْبُهُ، فَإِنْ عَادَ عَادَتْ حَتَّى يَسْوَدَ قَلْبُهُ، فَذَلِكَ الرَّأْنُ الَّذِي ذَكَرَهُ اللَّهُ فِي كِتَابِهِ: ﴿كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾ [سورة المطففين: ١٤]»
أخرجه النسائي والترمذي وقال حديث حسن صحيح.

“Quả thật, một người có đức tin khi làm điều tội lỗi thì một dấu chấm đen hiện lên trong trái tim của y, nếu y sám hối, ngưng làm tội lỗi, cầu xin tha thứ thì trái tim của y sẽ mất đi dấu chấm đen đó, còn nếu y trở lại làm điều tội lỗi thì dấu chấm đen sẽ xuất hiện trở lại, (nếu y cứ làm tội lỗi thì dấu chấm đen cứ xuất hiện) cho đến khi trái tim của y trở thành một màu đen. Đó là sự đóng bẩn mà Allah đã nói trong Kinh sách của Ngài: ﴿Nhưng Không, trái tim của chúng đã đóng bẩn quá mức do những điều tội lỗi mà chúng đã làm﴾ (Chương 83 – Al-Mutaffifeen, câu 14)” (Hadith do Annasa-i và Tirmizdi ghi lại, và Tirmizdi nói: Hadith tốt và Sahih).

⁽¹⁾ Kanjul-Ummaal 2/241.

Việc thường xuyên nghĩ đến cái chết cũng đánh bóng cho trái tim được trong sáng tránh bị gỉ sét. Thiên sứ của Allah ﷺ phán:

« أَكْثَرُوا ذِكْرَ هَادِمِ اللَّذَاتِ فَإِنَّهُ لَمْ يَذْكُرْ فِي كَثِيرٍ إِلَّا قَلَّهٗ وَلَا فِي قَلِيلٍ إِلَّا كَثُرَ »
رواه الترمذي والنسائي وابن ماجه والحاكم وابن حبان والبيهقي.

“Các người hãy nghĩ đến cái chết thật nhiều bởi quả thật người giàu có khi nghĩ đến cái chết thì sẽ hạn chế tham vọng của mình còn người nghèo khó khi nghĩ đến cái chết sẽ tăng thêm sự hài lòng” (Tirmizdi, Anasa-i, Ibnu Ma-jah, Al-Hakim, Ibnu Hibban và Albahaqi).

Quả thật, người giàu có tiền của khi nghĩ đến cái chết thì y trở nên không còn tham vọng và quan trọng hóa đồng tiền và tài sản; và người nghèo khi nghĩ đến cái chết thì y sẽ luôn cảm thấy hài lòng với những gì mà Allah ﷻ ban cho y.

Tương tự, để đánh bóng con tim khỏi sự gỉ sét là nên đọc Qur'an, sám hối và cầu xin Allah ﷻ tha thứ mọi lúc về tất cả những tội lỗi đã làm.

Nhiều tụng niệm Allah ﷻ sẽ làm trái tim thanh thản và yên bình như Allah ﷻ đã phán:

﴿ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ [سورة الرعد: ٢٨]

«Quả thật chỉ có sự tưởng nhớ Allah mới khiến trái tim thanh bình.» (Chương 13 – Arra'd, câu 28).

Hãy cầu nguyện: này hồi Đấng làm thay đổi trái tim, hãy củng cố trái tim của bề tôi luôn vững chắc trên tôn giáo của Ngài; hồi Đấng làm thay đổi trái tim, hãy để trái tim của bề tôi luôn hướng đến sự tuân phục và thờ phượng Ngài.

﴿ رَبَّنَا لَا تُرِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ﴾

﴿ [سورة آل عمران: ٨] ﴾

﴿Lạy Thượng Đế của bầy tôi, xin Ngài đừng làm cho tâm lòng của bầy tôi trệch hướng sau khi Ngài đã hướng dẫn bầy tôi, xin Ngài ban cho bầy tôi hồng ân và sự thương xót từ nơi Ngài; quả thật, Ngài là Đấng Hằng Ban BỐ.﴾
(Chương 3 – Ali-Imran, câu 8).

وَبِاللّٰهِ التَّوْفِیْقُ وَصَلَّى اللّٰهُ وَسَلَّمْ عَلٰی نَبِیِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلٰی آلِهِ وَصَحْبِهِ

أَجْمَعِیْنَ

Cầu xin Allah ﷻ phù hộ và che chở, cầu xin Allah ﷻ ban bằng an và phúc lành cho Nabi của chúng ta, Muhammad, và cho gia quyến của Người cùng tất cả các bạn đạo của Người!



Cơ thể lành mạnh khi trái tim lành mạnh và cơ thể suy yếu khi trái tim suy yếu

Thiên sứ của Allah ﷺ nói:

« أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضَغَةً: إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ » رواه البخاري ومسلم.

“Quả thật, trong cơ thể có một cục thịt, khi nào nó khỏe mạnh thì toàn cơ thể sẽ khỏe mạnh và khi nào nó bệnh thì toàn cơ thể cũng bệnh suy theo; cục thịt đó chính là trái tim!” (Albukhari, Muslim).

Đây là bằng chứng rằng sự khỏe mạnh hay suy yếu của thể xác phụ thuộc vào trái tim, nếu trái tim lành lặn khỏe mạnh thì các cơ quan khác của cơ thể khỏe và hoạt động tốt ngụ ý thân xác biết tuân lệnh Allah ﷻ và tránh xa những điều Ngài nghiêm cấm; còn nếu như trái tim bệnh tật, đau yếu thì các cơ quan khác của cơ thể sẽ suy yếu, không khỏe và hoạt động không tốt ngụ ý thể xác không chấp hành theo mệnh lệnh của Allah ﷻ bởi nó bị sự bệnh hoạn của trái tim chi phối.

Do đó, trái tim là vua của mọi bộ phận và cơ quan của cơ thể còn các cơ quan, các bộ phận khác đều là quân lính và thuộc hạ của trái tim. Các bộ phận và các cơ quan cơ thể chỉ biết tuân theo mệnh lệnh của trái tim trong việc làm điều xấu hay điều tốt, nếu vị vua là người tốt thì quân lính và thuộc hạ sẽ tốt còn nếu vị vua là người xấu thì quân lính và thuộc hạ của y là xấu.

Nhưng trái tim sẽ không thể lành mạnh nếu như không ý thức được Allah ﷻ, không tôn vinh Ngài, không yêu thương và kính sợ Ngài, không tin nơi Ngài, không hy vọng và phó thác cho Ngài. Allah ﷻ phán:

﴿يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ ﴿٨٨﴾ إِلَّا مَنْ أتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ ﴿٨٩﴾﴾ [سورة الشعراء: ٨٨ - ٨٩]

﴿Ngày mà của cải cũng như con cái không giúp ích được gì, ngoại trừ ai đến gặp Allah với trái tim lành mạnh.﴾ (Chương 26 – Ash-Shu'ara', câu 88, 89).

Trái tim lành mạnh là trái tim trong sạch khỏi những điều trái lệnh Allah ﷻ và những điều Haram, là trái tim không dính vào đại trọng tội Shirk (tổ hợp thần linh cùng với Allah), Nifaq (giả tạo đức tin), sự đổ kỵ và khinh thường người khác. Nói chung, những người làm tội lỗi là những người mà trái tim của họ bị bệnh, căn bệnh giết chết trái tim làm cho nó không còn biết tụng niệm Allah ﷻ, không còn biết tuân lệnh Ngài. Tuy nhiên, hãy làm cho nó sống lại bằng cách tụng niệm Allah ﷻ như Ngài đã phán:

﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمِئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾﴾ [سورة الرعد: ٢٨]

﴿Quả thật chỉ có sự tưởng nhớ Allah mới khiến trái tim thanh bình.﴾ (Chương 13 – Arra'd, câu 28).

Cầu xin Allah, Đấng Vĩ Đại cải thiện sự hư suy trái tim của bầy tôi. Hỡi Đấng làm thay đổi trái tim! Xin Ngài hãy củng cố trái tim của bầy tôi luôn vững chắc trên tôn giáo của Ngài. Hỡi Đấng Chi phối trái tim, xin Ngài hãy làm cho trái tim của bầy tôi luôn hướng về sự tuân phục Ngài và Thiên sứ của Ngài.

﴿رَبَّنَا لَا تُرِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ﴿٨﴾﴾ [سورة آل عمران: ٨]

﴿Lạy Thượng Đế của bầy tôi, xin Ngài đừng làm cho tấm lòng của bầy tôi trệch hướng sau khi Ngài đã hướng dẫn bầy tôi, xin Ngài ban cho bầy tôi hồng ân và sự thương xót từ nơi Ngài; quả thật, Ngài là Đấng Hằng Ban Bố.﴾
(Chương 3 – Ali-Imran, câu 8).

وَصَلَّى اللّٰهُ وَسَلَّم عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

Câu xin Allah ﷺ ban bằng an và phúc lành cho Nabi của chúng ta, Muhammad, và cho gia quyến của Người cùng tất cả các bạn đạo của Người!



Chìa khóa cho đời sống tâm hồn

Học giả Ibnu Al-Qayyim رحمه الله nói: “Chìa khóa cho đời sống tâm hồn: suy ngẫm Qur’an, cầu xin khấn vái Allah ﷻ trong đêm khuya và từ bỏ những điều tội lỗi”⁽²⁾.

Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc phán:

﴿ كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبْرَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُوا الْأَلْبَابِ ﴿٢٩﴾ ﴾

[سورة ص: ٢٩]

﴿**Kinh sách (Qur’an) mà TA ban Nó xuống cho Người (Muhammad) là Kinh sách đầy ân phúc để giúp họ nghiền ngẫm về những Câu của Nó và để cho những người thông hiểu ghi nhớ.**﴾ (Chương 38 – Sad, câu 29).

Allah ﷻ cho biết rằng Ngài ban Kinh Qur’an thiêng liêng và ân phúc này xuống mang lời lẽ, ý nghĩa, mệnh lệnh, sự cấm đoán và các giáo luật của Nó. Hồng phúc mà Qur’an mang lại: ai đọc một chữ từ Nó thì sẽ được ban cho một công đức, mỗi một công đức tương đương với mười ân phước giống như đã được nói trong Hadith do Tirmizdi ghi lại và ông nói Hadith tốt và Sahih; ai đọc và làm theo Nó thì sẽ không bị làm lạc trên thế gian cũng như sẽ không gặp phải sự khổ đau, buồn phiền giống như Ibnu Abbas رضي الله عنه đã Tafseer câu Kinh:

﴿ فَمَنْ اتَّبَعَ هُدَايَ فَلَا يَضِلُّ وَلَا يَشْقَى ﴿١٢٣﴾ وَمَنْ أَعْرَضَ عَنِّي ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ

مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى ﴿١٢٤﴾ ﴾ [سورة طه: ١٢٣، ١٢٤]

﴿**Ai theo chỉ đạo của TA thì sẽ không làm lạc cũng không khổ sở. Ngược lại, ai tránh xa thông điệp nhắc nhở của TA**

⁽²⁾ Xem : “Hadi Al-Arwaah Ila Bilaad Al-Afraah” tạm dịch “Sự ra đi của linh hồn đến vùng đất của niềm vui” của học giả Ibnu Al-Qayyim trang 45.

thì chắc chắn sẽ sống một cuộc đời eo hẹp (không an tâm và khổ sở) và vào Ngày Phục sinh TA sẽ phục sinh y trở lại mù lòa.» (Chương 20 – Taha, câu 123, 124)⁽³⁾.

Một trong những hồng phúc mà Qur'an mang lại: ai học và biết về Nó thì người đó là người tốt nhất trong nhân loại giống như trong Hadith do Albukhari ghi lại:

« خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ »

“Người tốt nhất trong các người là người học và dạy Qur'an”.

Và một trong những ân phúc khác nữa mà Qur'an mang lại: vào Ngày Phán Xét, Nó đứng ra cầu xin ân xá cho những người bạn của Nó, những người đã sống và làm theo Nó trên thế gian giống như hai Hadith đã được Muslim ghi lại trong bộ Sahih của ông⁽⁴⁾.

Allah, Đấng Tối Cao cho biết rằng Ngài ban xuống Kinh Qur'an để các bề tôi của Ngài suy ngẫm về nội dung ý nghĩa của Nó, suy ngẫm về các mệnh lệnh cũng như những điều cấm đoán chứa đựng trong Nó bằng cách: khi đi qua một câu Kinh có mệnh lệnh thì phải thực hiện theo mệnh lệnh đó, khi đi qua một câu Kinh có nói về điều nghiêm cấm thì phải dừng lại và từ bỏ điều cấm đó, khi đi qua một câu Kinh có nói về lòng Nhân từ của Allah ﷻ thì hy vọng và tha thiết cầu xin hồng phúc từ nơi Ngài, khi đi ngang qua câu Kinh nói về sự trừng phạt thì sợ hãi trước sự trừng phạt của Allah ﷻ và cầu xin Ngài cứu rỗi khỏi nó, và khi đi ngang qua câu Kinh nói về

⁽³⁾ Xem Tafseer Ibnu Kathir câu 123 chương Ta-ha.

⁽⁴⁾ Xem “Ân phúc của Qur'an” trong “Riyadh Assaliheen” trang 305.

sự tán dương Allah ﷻ thì tán dương Ngài. Với điều này sẽ làm tăng thêm đức tin Iman, kiến thức, sự hướng dẫn và lòng Taqwa (kính sợ Allah ﷻ, ngoan đạo trong hành động).

Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc phán mô tả những người có đức tin:

﴿ إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ﴿٢﴾ ﴾ [سورة الأنفال: ٢]

«**Quả thật những người có đức tin là những người mà quả tim của họ rung động sợ hãi khi nghe nhắc đến Allah và khi nghe đọc các Lời Mặc khải của Ngài, đức tin của họ vững mạnh thêm và họ trọn tin và phó thác cho Thượng Đế của họ.**» (Chương 8 – Al-Anfal, câu 2).

Câu Kinh này bao hàm ý nghĩa của sự sợ hãi và hy vọng, người có đức tin phải là người biết sợ sự trừng phạt của Allah ﷻ nhưng đồng thời cũng hy vọng sự tha thứ và ban thưởng ân phước từ nơi Ngài.

Allah ﷻ phán:

﴿ أَفَلَا يَتَذَكَّرُونَ الْقُرْآنَ أَمْ عَلَىٰ قُلُوبٍ أَقْفَالُهَا ﴿٢٤﴾ ﴾ [سورة محمد: ٢٤]

«**Há chúng không chịu nghiền ngẫm Qur'an hay là quả tim của chúng đã bị khóa chặt!?**» (Chương 47 – Muhammad, câu 24).

Và một trong những nguyên nhân cho sự sống của trái tim là sự hạ mình phủ phục trước Allah ﷻ trong đêm khuya tức cầu xin Allah tha thứ, sám hối với Ngài và khẩn nguyện tha thiết xin Ngài Thiên Đàng và sự cứu rỗi khỏi Hỏa Ngục vào

lúc mà Thượng Đế đi xuống tầng trời hạ giới ở phần cuối của đêm giống như đã được nói trong Hadith:

«يَنْزِلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ يَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي، فَأَسْتَجِيبَ لَهُ مِنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ، مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ»
رواه البخاري ومسلم.

“Mỗi đêm cứ vào độ một phần ba thời gian còn lại, Thượng Đế của chúng ta, Đấng Tối Cao và Ân Phúc, đi xuống tầng trời hạ giới, Ngài phán: Ai khẩn nguyện TA, TA đáp lại sự khẩn nguyện của người đó; ai xin TA, TA ban cho người đó; và ai cầu xin TA tha thứ, TA tha thứ cho người đó”
(*Albukhari, Muslim*).

Hadith khuyến khích và thúc giục người bề tôi thức dậy vào thời gian cuối còn lại trong đêm để dâng lễ nguyện Salah, khẩn vái cầu xin tha thứ, cầu xin Thiên Đàng và sự cứu rỗi khỏi Hỏa Ngục, cầu xin sự cải thiện và tốt lành cho cuộc sống ở trần gian và cõi Đời Sau. Quả thật, Allah ﷻ ra lệnh bảo phải cầu xin Ngài và Ngài hứa sẽ đáp lại lời cầu xin, và Ngài chắc chắn không bao giờ làm trái lời hứa. Và Hadith cho biết rằng một trong những thời điểm mà lời cầu xin được Ngài đáp lại, đó là vào phần thời gian cuối của đêm; đây là hồng phúc của Allah ﷻ mà Ngài muốn ban cho ai tùy ý Ngài; và ở nơi Allah ﷻ có muôn vàn hồng phúc vĩ đại.

Một trong những nguyên nhân cho sự sống của trái tim là từ bỏ những điều tội lỗi làm chết trái tim. Trong một Hadith, Thiên sứ của Allah ﷺ nói:

« إِنَّ الْمُؤْمِنَ إِذَا أَذْنَبَ كَانَتْ نُكْتَةٌ سَوْدَاءَ فِي قَلْبِهِ، فَإِنْ تَابَ وَتَزَعَّ وَاسْتَعْفَرَ، صَقِلَ قَلْبُهُ، فَإِنْ عَادَ عَادَتْ حَتَّى يَسْوَدَ قَلْبُهُ، فَذَلِكَ الرَّأْنُ الَّذِي ذَكَرَهُ اللَّهُ فِي كِتَابِهِ: ﴿كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾ [سورة المطففين: ١٤]»
أخرجه النسائي والترمذي وقال حديث حسن صحيح.

“Quả thật, một người có đức tin khi làm điều tội lỗi thì một dấu chấm đen hiện lên trong trái tim của y, nếu y sám hối, ngưng làm tội lỗi, cầu xin tha thứ thì trái tim của y sẽ mất đi dấu chấm đen đó, còn nếu y trở lại làm điều tội lỗi thì dấu chấm đen sẽ xuất hiện trở lại, (nếu y cứ làm tội lỗi thì dấu chấm đen cứ xuất hiện) cho đến khi trái tim của y trở thành một màu đen. Đó là sự đóng bầm mà Allah đã nói trong Kinh sách của Ngài: **﴿Nhưng Không, trái tim của chúng đã đóng bầm quá mức do những điều tội lỗi mà chúng đã làm﴾** (Chương 83 – Al-Mutaffifeen, câu 14)”
(Hadith do Annasa-i và Tirmizdi ghi lại, và Tirmizdi nói: Hadith tốt và Sahih).

Bởi lẽ những căn bệnh của trái tim hay còn gọi là tâm bệnh cũng như sự điều trị những căn bệnh đó là một trong những điều quan trọng mà tôi đã tập hợp trong bức thông điệp này nên tôi xin lưu ý người đọc cần trở về tìm hiểu một trong những nguồn tài liệu về chủ đề này, đó là chương thứ mười của bộ Fata-wa tổng hợp của Sheikh Islam Ibnu Taymiyah ﷺ trang 1 – 148 và chương đầu tiên trong cuốn sách Igha-thah Al-Luhfaan Min Masa-id Ash-Shaytan của học giả Ibnu Al-Qayyim ﷺ; quả thật, hai Sheikh đã đề cập đến những điều khá đầy đủ cho chủ đề này.

Cầu xin Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc ban điều hữu ích qua bức thông điệp này đối với người viết, người in ấn, người đọc, nghe và làm theo. Cầu xin Ngài cải thiện trái tim của bầy tôi và xin Ngài củng cố trái tim bầy tôi luôn vững chắc trên tôn giáo của Ngài cho tới khi trở về gặp Ngài.

وَصَلَّى اللّٰهُ وَسَلَّم عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

Cầu xin Allah ﷻ ban bằng an và phúc lành cho Nabi của chúng ta, Muhammad, và cho gia quyến của Người cùng tất cả các bạn đạo của Người!



Những căn bệnh của trái tim và sự điều trị

Trái tim có ba dạng:

Trái tim lành mạnh: là trái tim an toàn khỏi tất cả những dục vọng trái với mệnh lệnh và sự cảm đoán của Allah ﷻ, an toàn khỏi tất cả sự thờ phượng ai (vật) khác ngoài Allah

ﷻ và an toàn khỏi việc dùng giới luật của ai khác ngoài giới luật của Thiên sứ của Ngài ﷺ trong cuộc sống và hành đạo.

Trái tim chết: là trái tim không có sự sống vì đã không nhận thức được Thượng Đế của nó cũng như không thờ phượng Ngài theo mệnh lệnh của Ngài.

Trái tim có sự sống nhưng bị bệnh: là trái tim nằm giữa: tình yêu đối với Allah, đức tin nơi Ngài, sự thành tâm hướng về Ngài, và sự phó thác cho Ngài .. được gọi là bản chất sự sống của trái tim; và tình yêu dành cho ham muốn của bản thân, sự mê muội theo dục vọng, sự vô nhân cách và vô đạo đức .. được gọi là chất hủy hoại trái tim.

Dạng trái tim thứ nhất là trái tim sống luôn ý thức và giác ngộ.

Dạng trái tim thứ hai là trái tim chai cứng đã chết hẳn.

Dạng trái tim thứ ba là trái tim bệnh hoạn, hoặc có thể lành lại hoặc có thể sẽ bị hoại tử đến chết.

Các căn bệnh của trái tim, tất cả đều bắt nguồn từ dục vọng và ham muốn của bản thân, sự sống của trái tim nhờ vào các yếu tố ngoan đạo và thiện tốt, và sự chết của trái tim do những tác nhân của sự không ngoan đạo, tội lỗi và ác đức. Trái tim không thể lành mạnh trừ phi nhận thức được điều chân lý và bước đi theo chân lý; nó không hạnh phúc, không an lành và không hoàn thiện trừ phi nó biết thờ phượng một mình Allah ﷻ duy nhất. Và mục đích của yêu cầu này sẽ không thể được hoàn thiện trừ phi trái tim phải được thanh lọc khỏi tất cả những thứ tội lỗi, những tính khí xấu và bản chất thấp hèn. Và tất cả những điều đó sẽ không đạt được trừ phi phải có sự nỗ lực và chiến đấu với bản ngã, phải chiến đấu với sự cám dỗ của

Shaytan từ loài người và loại Jinn. Chiến đấu với sự cám dỗ của Shaytan từ loài người là chống lại nó bằng những việc làm thiện tốt và ngoan đạo, còn chiến đấu với sự cám dỗ của Shaytan từ loài Jinn là bám chặt lấy Allah ﷻ bằng sự tụng niệm Ngài và cầu xin Ngài phù hộ và che chở⁽⁵⁾.

Có hai nguyên nhân căn cơ gây ra căn bệnh cho trái tim: kiến thức suy yếu và tâm niệm hư hại. Hai căn nguyên này cho ra hai kết quả: sự lệch lạc là kết quả của kiến thức suy yếu, còn giận dữ là kết quả của tâm niệm hư hại. Hai căn bệnh này là vua của tất cả các căn bệnh trái tim; và sự điều trị cho hai căn bệnh này là sự hướng dẫn về kiến thức và sự hướng dẫn về hành vi dựa trên điều chân lý và đi theo chân lý. Và tất cả Kinh Qur'an đều là sự điều trị cho hai căn bệnh này cũng như các căn bệnh khác; và trong Qur'an có sự hướng dẫn hoàn chỉnh nhất⁽⁶⁾.

Những câu Kinh Qur'an trị bệnh⁽⁷⁾

Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc phán:

﴿ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴿١٤﴾ ﴾ [سورة التوبة: ١٤]

⁽⁵⁾ Xem: Igha-thah Al-Luhfaan Min Masa-id Ash-Shaytan của học giả Ibnu Al-Qayyim ﷻ quyển 1 trang 7 – 10, và bộ Fata-wa tổng hợp của Sheikh Islam Ibnu Taymiyah ﷻ quyển 10 trang 91 – 149.

⁽⁶⁾ Xem : Tareeq Al-Wusool Ila Al'Ilm Al-Ma'moon Bi Ma'rifah Al-Qawa'id Wal-Dhawa-bit Wal-usool của học giả Sa'di trang 204.

⁽⁷⁾ Có nghĩa là những câu Kinh Qur'an có đề cập đến từ Shifa' - 'điều trị bệnh, làm cho khỏi bệnh', chứ quả thật tất cả toàn bộ Qur'an đều dùng để chữa mọi căn bệnh của trái tim (tâm bệnh) cũng như mọi căn bệnh của thể xác như đã được chỉ rõ bởi những câu kinh này.

﴿Và Ngài (Allah) chữa lành lòng ngực của một đám người có đức tin﴾ (Chương 9 – Attawbah, câu 14).

﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿٨١﴾﴾ [سورة الشعراء: 69 - 82]

﴿Và khi tôi bệnh thì Ngài sẽ cho tôi khỏi bệnh.﴾ (Chương 26 – Ash-Shu’ara, câu 69 – 82).

﴿يَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾﴾ [سورة يونس: ٥٧]

﴿Hỡi nhân loại, quả thật, đã đến với các ngươi một lời khuyên bảo (Qur’an) từ Thượng Đế của các ngươi; Nó là một phương thức chữa lành bệnh trong lòng của các ngươi; nó còn là một Chỉ đạo và hồng ân cho những người có đức tin﴾ (Chương 10 – Yunus, câu 57).

﴿وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴿٨٢﴾﴾ [سورة الإسراء: ٨٢]

﴿Và TA ban xuống trong Qur’an điều chữa lành bệnh và một hồng ân cho những người có đức tin; ngược lại, Nó chỉ làm cho những kẻ sai quấy thêm thua thiệt.﴾ (Chương 17 – Al-Isra’, câu 82).

﴿قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ﴾ [سورة فصلت: ٤٤]

﴿Hãy bảo chúng: “Nó (Qur’an) là một Chỉ đạo và là một phương thuốc chữa lành bệnh cho những người có đức tin”﴾ (Chương 41 – Fussilat, câu 44).

﴿يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ﴾ [سورة النحل:

[٦٩

﴿Từ bụng của chúng (ong mật) tiết ra một loại chất uống có nhiều màu sắc khác biệt, trong đó chứa một dược liệu chữa bệnh cho nhân loại﴾ (Chương 16 – Annahl, câu 69).

Trị bệnh thân thể

Các nguyên tắc trị bệnh thân thể xoay quanh ba tiêu chí: bảo vệ sức khỏe, phòng tránh những tác hại và tổng những thứ không tốt lành ra ngoài cơ thể.

Một số nguyên lí căn bản của sự trị bệnh:

- Quản lý, điều chỉnh và cân đối thức ăn, ngủ và hoạt động cũng như tất cả mọi sinh hoạt, chỉ dùng đến thuốc khi thực sự cần thiết.
- Bốn điều làm bệnh thân thể: nói nhiều, ngủ nhiều, ăn nhiều và giao hợp nhiều.
- Bốn yếu tố hủy hoại thân thể: lo âu, buồn phiền, đói và thức khuya.
- Bốn thứ gây hại đến thị giác: đi bộ chân trần, từ sáng đến chiều đối mặt với bụi tức, nặng nề, thù hằn, khóc nhiều và thường xuyên nhìn vào dòng chữ (đường nét) quá nhỏ.
- Bốn điều làm tăng cường sức lực cho thân thể: mặc quần áo thoải mái, vào nhà vệ sinh điều độ, ăn thức ăn ngọt và béo vừa phải, và ngửi những mùi hương tốt lành.

➤ Bốn điều làm gương mặt trở nên cộc cằn và mất đi nét mùa xuân: đôi mắt, tính táo xược và trơ trẽn, quá nhiều câu hỏi một cách không có kiến thức, nhiều hành vi xấu và tội lỗi.

➤ Bốn điều làm tăng nét mùa xuân và niềm vui của gương mặt: tính hào hiệp, trung thực và uy tín, rộng lượng, và ngoan đạo.

➤ Bốn điều dẫn đến lòng căm hận và thù ghét: tính tự cao tự đại, lòng đố kỵ, đôi mắt, và tính mách lẻo.

➤ Bốn điều mang đến bóng lộc: dâng lễ nguyện Salah trong đêm khuya, nhiều lời cầu xin tha thứ trong đêm khuya, tụng niệm đầu ngày, và tụng niệm cuối ngày.

➤ Bốn điều ngăn con đường bóng lộc: ngủ nướng buổi sáng, ít dâng lễ nguyện Salah, lười biếng, và sự bội tín.

➤ Bốn điều gây hại đến sự hiểu: nghiện ăn thức ăn chua, ngủ trên gáy, lo âu, và đau buồn.

➤ Bốn điều làm tăng cường sự hiểu: tâm thanh thản, hạn chế ăn uống quá no đầy, quản lý và điều chỉnh tốt thức ăn ngọt và béo, và tống khứ những chất thừa thải làm nặng cơ thể.

➤ Một số điều gây hại đến trí não: nghiện ăn hành, đậu tằm, ô liu, cà tím; giao hợp quá nhiều, thường xuyên ở một mình, suy nghĩ nhiều, dùng các chất gây say, cười quá nhiều hoặc lo âu quá nhiều.

(Nội dung trên đây được trích từ quyển “Attib Annabawi” tạm dịch là “Phương thuốc trị bệnh theo lối của Nabi” của học giả Ibnu Al-Qayyim trang 323).

✱ Một số học giả nói: thuốc dành cho trái tim có năm thứ: đọc và nghiền ngẫm Qur’an, để cái bụng trống rỗng (nhịn

chay), dâng lễ nguyện Salah trong đêm khuya, phủ phục cầu xin Allah ﷻ trong đêm, thường xuyên ngồi cùng với những người ngoan đạo.



Những lời khuyên y học hữu ích

- ✦ Tránh thức khuya, lười biếng, uể oải và mệt mỏi quá nhiều.
- ✦ Nên có thói quen tắm rửa hàng tuần và mặc quần áo nhẹ nhàng, rộng và kín.
- ✦ Cân bằng và điều độ trong ăn uống, chỉ nên dùng thịt trong bữa ăn chính vào buổi trưa.
- ✦ Tránh những chất gây say (rượu, bia ...), thuốc lá và hạn chế cà phê, trà.

↪ Tập thói quen đọc sách hằng ngày và hít bầu không khí trong một không gian riêng.

↪ Tránh những nơi tụ tập đông người và tránh tiếp xúc với bệnh nhân càng nhiều càng tốt ngoại trừ trường hợp thăm viếng, phục vụ và chăm sóc cho họ.

↪ Tránh để cơ thể táo bón, và lạm dụng trái cây và uống nước trước khi đi ngủ.

↪ Quan tâm cách thức nấu ăn những món cần nấu chín và làm sạch cẩn thận đối với những thức ăn không cần nấu trước khi sử dụng.

↪ Quan tâm và chăm sóc răng miệng, gắn răng vào chỗ thiếu và làm vệ sinh răng bằng Siwak (hoặc bàn chải với kem đánh răng).

↪ Đi ngủ sớm và thức dậy sớm để hoạt động của cơ thể trở nên tích cực và năng động.

↪ Khi ngủ thức dậy vào buổi sáng chớ ngủ nướng trên giường bởi điều đó khiến cơ thể yếu.

↪ Không thở bằng miệng mà nên thở bằng mũi bởi như thế sẽ tăng cường thể lực cho hai lá phổi.

↪ Không uống nước ngay sau khi vừa tắm xong, hoặc ngay sau khi cơ thể mệt mỏi, hoặc sau khi ăn, quan hệ tình dục.

↪ Không nên uống nước một hơi liên tục mà hãy thở ba lần ngoài ly nước (chia ba lần uống).

↪ Miệng, răng là cửa của dạ dày và dạ dày là nguồn gốc của bệnh tật.

👉 Uống sữa tươi hàng ngày bởi vì sữa là thức ăn đầy đủ dinh dưỡng, ngon lành và dễ tiêu hóa.

👉 Nên ăn các loại rau và trái cây vì chúng là những thức ăn chứa chất xơ ngăn ngừa táo bón, và chúng có chứa muối khoáng và vitamin.

👉 Trứng là thực phẩm dinh dưỡng khá tốt giàu vitamin, muối khoáng, dễ tiêu hóa và hỗ trợ tăng trưởng.

👉 Thịt, cá, sữa, trứng là nguồn dinh dưỡng căn bản cần thiết để xây dựng các tế bào của cơ thể và phục hồi những hao tổn của cơ thể.

👉 Đừng quá nhiệt tình với chất béo bởi vì nó làm hỏng hệ tiêu hóa và làm nặng nề chức năng của gan và khiến cơ thể bị bệnh béo phì.

👉 Không nên háo ăn với tất cả các loại thực phẩm nói chung vì việc ăn quá nhiều dễ gây ngộ độc cho cơ thể. Thiên sứ của Allah ﷺ nói:

« مَا مَلَأَ ابْنُ آدَمَ وَعَاءَ شَرًّا مِنْ بَطْنِهِ » رواه الإمام أحمد والترمذي وقال حديث حسن.

“Không có đồ chứa nào mà con cháu của Adam (con người) đổ đầy vào tệ hại hơn cái bụng của y” (Imam Ahmad, Tirmizdi và ông nói: Hadith tốt).

👉 Hãy chọn thức ăn phù hợp để mang lại lợi ích nhất cho cơ thể và năng lượng hoạt động của cơ thể.

👉 Bạn có biết rằng ăn táo sau khi đã rửa sạch cẩn thận và không bỏ vỏ sẽ làm sạch răng, làm dịu các dây thần kinh và ngăn ngừa táo bón không?

👉 Ăn cà rốt hoặc uống nước ép của nó là cách hiệu quả nhất để lấy được nguồn vitamin có lợi cho mắt.

👉 Bánh mì nâu có chứa vitamin nhiều hơn bánh mì trắng.⁽⁸⁾

Các dấu hiệu cho thấy sự lành mạnh của trái tim

👉 Nhiều tụng niệm Allah ﷻ một cách thầm kín hay công khai, lúc một mình hay ở chốn đông người, luôn phục vụ cho Ngài trong tất cả mọi hoàn cảnh một cách không biết mệt mỏi và chán ngán.

👉 Khi lỡ mất một sự thờ phượng nào đó chẳng hạn như lỡ mất buổi dâng lễ nguyện Salah tập thể, hoặc đọc Qur'an, hoặc các lời tụng niệm sáng chiều thì cảm thấy buồn và tiếc nuối.

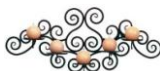
👉 Luôn biết tiết kiệm và tận dụng thời gian giống như tiết kiệm tiền bạc, không để thời gian trôi qua mà không có sự hành thiện, không có sự thờ phượng hay không có sự tụng niệm, không để thời gian trôi qua một cách vô ích.

👉 Chỉ quan tâm và nghĩ về Allah ﷻ hơn bất cứ điều gì khác.

👉 Mọi bận tâm ở cõi trần gian biến mất khi vào giờ dâng lễ nguyện Salah, chỉ biết quan tâm cho lễ nguyện Salah.

⁽⁸⁾ Nguồn tài liệu tham khảo: “Addin Wassihah” – “Tôn giáo và sức khỏe” của học giả Abbas Kararah trang 26, và “Al-Mujiz Fi I’lm Attaghziyah Wa Taghziyah Al-Mardah” – “Tóm tắt kiến thức về thực phẩm và nguồn thực phẩm cho người bệnh” trang 145.

☞ Quan tâm điều chỉnh và cải thiện lời nói, việc làm và tâm niệm, chân thành khuyên nhủ nhau làm điều tốt và chân lý, chấp hành và thực hiện mệnh lệnh cũng như sự nghiêm cấm đúng theo giáo luật.⁽⁹⁾



Một số tâm bệnh và sự điều trị

Xin gửi đến những người Muslim mà những lời khuyên này đến với họ rằng: cầu xin Allah ﷻ ban sự hiểu biết cho tôi và cho họ về kiến thức tôn giáo; cầu xin Ngài phù hộ bẻ tôi và họ luôn nắm chặt lấy những gì mà vị Thiên sứ phúc đức nhất trong các vị Thiên sứ, Muhammad ﷺ đã mang đến; xin Ngài ban hồng phúc cho bẻ tôi và cho họ qua việc đi theo dấu bước chân những người ngoan đạo tiền bối của thời kỳ đầu; Amin (lời cầu xin Allah ﷻ chấp nhận sự cầu nguyện)!

Cầu xin Allah ﷻ ban bằng an và phúc lành ...

Quả thật, một trong những nghĩa vụ tôn giáo là sự nhắc nhở về các câu Kinh của Allah ﷻ, nhắc nhở về những chuỗi ngày mà Ngài đã tạo hóa, nói về ân huệ của Ngài, cảnh báo về

⁽⁹⁾ Xem Igha-thah Alluhfaan Min Masa-id Ash-Shaytan quyển 1 trang 71, 72 của học giả Ibnu Al-Qayyim.

những điều bội ân Ngài; bởi lẽ những điều đó là một trong những nguyên nhân đạt được điều tốt lành và được sự bằng an khỏi sự trừng phạt của Allah ﷻ.

Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc phán:

﴿ وَذَكِّرْ فَإِنَّ الذِّكْرَى تَنْفَعُ الْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٥﴾ ﴾ [سورة الذاريات: ٥٥]

﴿Và hãy nhắc nhở, bởi quả thật sự nhắc nhở mang lại lợi ích cho những người có đức tin﴾ (Chương 51 – Azd-Zdariyat, câu 55).

﴿ فَذَكِّرْ بِالْقُرْآنِ مَنْ يَخَافُ وَعِيدِ ﴿٤٥﴾ ﴾ [سورة ق: ٤٥]

﴿Bởi thế, hãy dùng Kinh Qur'an cảnh báo những ai sợ lời đe dọa (của TA)﴾ (Chương 50 – Qaaf, câu 45).

﴿ وَأَمَّا بِنِعْمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ ﴿١١﴾ ﴾ [سورة الضحى: ١١]

﴿Và hãy nói về ân huệ của Thượng Đế của Người (Muhammad)!﴾ (Chương 93 – Adh-Duha, câu 11).

﴿ وَذَكِّرْهُمْ بِأَيِّمِ اللَّهِ ﴾ [سورة إبراهيم: ٥]

﴿Và hãy nhắc nhở họ về các ngày của Allah﴾ (Chương 14 – Ibrahim, câu 5).

Ân huệ lớn nhất mà Allah ﷻ đã ban cho các bề tôi của Ngài là Ngài đã cử phái người bề tôi của Ngài, vị Thiên sứ của Ngài, Muhammad ﷺ mang sự Chỉ đạo và tôn giáo chân lý đến. Hai điều đó chính là kiến thức hữu ích và việc làm ngoan đạo. Và nền tảng cho điều đó là sự thờ phượng Allah, chỉ thờ phượng một mình Ngài duy nhất, từ bỏ tất cả những thờ phượng khác ngoài Ngài.

Đáp lại lời kêu gọi của Thiên sứ ﷺ, trái tim được chiếu sáng sau khi nằm trong bóng tối, nó trở nên biết sợ và không còn chạy cứng, nó trở nên mạnh mẽ sau khi yếu đuối, nó trở nên cao quý sau khi thấp hèn, nó trở nên hiểu biết sau khi ngu dốt, nó trở nên cao trọng bởi lời phán của Allah ﷻ; còn lời lẽ của sự vô đức tin tuột xuống tận đáy của sự thấp hèn, quyền lực của sự ngu muội và thờ đa thần đã bị xóa bỏ, và Alhamdulillah về điều đó. Tuy nhiên, Iblis – cầu xin Allah che chở tránh khỏi sự cám dỗ của hắn – vẫn là một mối thù hằn gáy gắt cho con người, hắn vẫn mãi tìm cách lôi kéo con người đến với sự vô đức tin, sự thái quá trong tôn giáo, hắn mãi tìm cách làm con người trệch hướng khỏi sự tuân lệnh và qui phục Allah ﷻ. Mặc dù Iblis có thể đôi lúc cũng cảm thấy chán chường nhưng hắn không hề từ bỏ sự nỗ lực trong việc dập tắt ánh sáng của Allah ﷻ, trong việc lôi kéo con người chạy bỏ chân lý, trong việc kêu gọi con người đến với sự vô đức tin và sự vô thần cũng như bày vẽ thúc giục con người đến với điều Bid'ah, tội lỗi và trái giáo luật của Allah ﷻ. Ai đáp lại lời xúi bẩy của Iblis thì người đó trở thành Shaytan con người.

Một trong các hình thức đánh lừa con người là Iblis dùng sự hào nhoáng và vẻ đẹp tức thời của cuộc sống trần gian cũng như sự ham muốn và dục vọng của con người để dẫn con người quên đi Allah ﷻ, quên đi lễ nguyện Salah. Iblis dùng những thú vui nhục dục và các loại chất kích thích và những thứ gây say làm những chất xúc tác khiến trái tim con người trở nên nặng nề khi nghe lời Kinh Qur'an, khiến trái tim con người vô tâm với lời đe dọa trừng phạt của Allah ﷻ và xao lãng rời hợt với chỉ đạo và hướng dẫn của Ngài.

Nhưng cho dù thế nào, Thượng Đế của chúng ta, Allah Tối Cao và Ân Phúc vẫn luôn cho ánh sáng của Ngài còn mãi

chiếu sáng theo thời gian, Ngài vẫn luôn phù hộ cho điều chân lý này, ánh sáng này bởi những cánh tay và chiếc lưỡi của các học giả trung thực, chính trực. Họ là những người kế thừa các vị Thiên sứ của Ngài trong việc phục hồi lại tôn giáo này, trong việc hướng dẫn các bề tôi của Ngài đi đúng hướng.

Trái tim trở nên bệnh hoạn nếu như nó không hoàn thiện được mục đích hướng về Allah ﷻ một cách đúng đắn và ngay chính. Sự bệnh hoạn của trái tim chính là những căn bệnh: bệnh ngu dốt, bệnh ham muốn theo bản ngã, bệnh ngờ vực. Những căn bệnh này sẽ ngự trị trái tim làm cho nó trở nên chày cứng, bất công và tội lỗi.

Những căn bệnh đó không thể khỏi nếu như không chịu dùng liều thuốc Qur'an và Sunnah để chữa trị, ngược lại, nếu dùng liều thuốc này thì chắc chắn căn bệnh sẽ sớm khỏi và trở nên lành mạnh.

﴿يَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾﴾ [سورة يونس: ٥٧]

﴿Hỡi nhân loại, quả thật, đã đến với các ngươi một lời khuyên bảo (Qur'an) từ Thượng Đế của các ngươi; nó là một phương thức chữa lành bệnh trong lòng của các ngươi; nó còn là một Chỉ đạo và hồng ân cho những người có đức tin﴾ (Chương 10 – Yunus, câu 57).

﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴿٨٢﴾﴾ [سورة الإسراء: ٨٢]

﴿Và TA (Allah) ban xuống trong Qur'an điều chữa lành bệnh và một hồng ân cho những người có đức tin; ngược

lại, chỉ làm cho những kẻ sai quấy thêm thua thiệt.﴾
(Chương 17 – Al-Isra', câu 82).

Hỡi quý anh em đồng đạo thân hữu, hãy chữa trị những căn bệnh này bằng Kinh sách của Allah ﷻ và bằng Sunnah Thiên sứ của Ngài ﷺ qua sự suy ngẫm về mệnh lệnh, những điều cấm, lời đe dọa trừng phạt, lời hứa ban thưởng ân phước từ Qur'an và Sunnah; qua sự nhắc nhở, khuyên bảo nhau phủ phục Allah ﷻ và chấp hành theo mệnh lệnh của Ngài và Thiên sứ của Ngài ﷺ; qua sự kêu gọi nhau làm điều thiện tốt và ngăn cản nhau làm điều xấu và tội lỗi; qua việc yêu thương vì Allah và ghét cũng vì Ngài; qua việc kết thân vì Ngài và thù hằn cũng vì Ngài; qua việc giúp đỡ nhau làm điều thiện tốt và kính sợ Allah ﷻ.

Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc phán:

﴿قُلْ إِنَّمَا أَعْظَمُكُمْ بِوَحْدَةٍ أَنْ تَقُومُوا لِلَّهِ مِثْلَىٰ مِثْلَىٰ وَفُرَادَىٰ ثُمَّ تَتَفَكَّرُونَ﴾ [سورة سبأ: ٤٦]

﴿Hãy bảo chúng (hỡi Muhammad!): “Ta chỉ khuyên các người một điều: hãy vì Allah mà đứng lên từng cặp hay từng người một rồi tự suy ngẫm”﴾ (Chương 34 – Saba', câu 46).

Vì vậy, quý anh em đồng đạo thân hữu, chúng ta hãy chẩn đoán những tâm bệnh còn lại của chúng ta và chúng ta hãy chẩn đoán phương thuốc điều trị cho những tâm bệnh đó, chúng ta hãy cố gắng trong việc chữa trị những căn bệnh nguy hiểm đó. Chúng ta hãy khuyên bảo, nhắc nhở và cảnh tỉnh nhau về sự trừng phạt nghiêm khắc của Allah ﷻ trên cõi đời này cũng như ở cõi Đời Sau. Chúng ta phải tự thay đổi bản

thân, phải tự điều chỉnh hành vi, muốn thay đổi bản thân và hành vi thì chúng ta phải điều trị trái tim cho nó được lành mạnh hướng về Allah ﷻ, Ngài phán:

﴿ إِنَّ اللَّهَ لَا يُعَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُعَيِّرُوهُمَا بِأَنفُسِهِمْ ۗ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ ۗ وَمَا لَهُم مِّن دُونِهِ مِن وَالٍ ﴿١١﴾ ﴾ [سورة الرعد: ١١]

«Quả thật, Allah không thay đổi bất cứ điều gì của một nhóm người cho tới khi nào chính họ tự biết thay đổi bản thân họ. Và một khi Allah quyết định trừng phạt một dân tộc nào đó thì không ai có thể đảo ngược lệnh trừng phạt đó của Ngài, và ngoài Ngài ra không ai có một vị bảo hộ nào có thể che chở họ được.» (Chương 13 – Ar-rad, câu 11).

Quý anh em đồng đạo thân hữu, quả thật Thượng Đế của chúng ta không thay đổi cộng đồng của Nabi Nuh ﷺ bằng cách dùng cơn lũ lụt để hủy diệt họ cũng như không dùng các sự trừng phạt để trừng phạt bất cứ cộng đồng hay một dân tộc nào cho đến khi nào họ đã dùng sự trái nghịch mệnh lệnh các vị Thiên sứ của họ và sự không phủ phục thờ phượng Allah ﷻ để thay đổi cuộc sống và sự hành đạo của họ. Và khi họ làm như thế có nghĩa là tự bản thân họ muốn thách thức Allah ﷻ và sẵn sàng tiếp nhận sự hủy diệt. Allah ﷻ phán:

﴿ وَإِذَا أَرَدْنَا أَنْ نُهْلِكَ قَرْيَةً أَمَرْنَا مُتْرَفِيهَا فَفَسَقُوا فِيهَا فَحَقَّ عَلَيْهَا الْقَوْلُ فَدَمَّرْنَاهَا تَدْمِيرًا ﴿١٦﴾ وَكَمْ أَهْلَكْنَا مِنَ الْقُرُونِ مِن بَعْدِ نُوحٍ وَكَفَىٰ بِرَبِّكَ بِذُنُوبِ عِبَادِهِ خَبِيرًا بَصِيرًا ﴿١٧﴾ ﴾ [سورة الإسراء: ١٦، ١٧]

﴿Và khi TA muốn hủy diệt một thị trấn, TA truyền lệnh cho thị dân nào của nó sống sung túc (bảo: hãy thần phục TA và ăn ở đạo đức); nhưng chúng ngoan cố và làm điều thối nát; vì thế, khi lời (trừng phạt của TA) đã được xác định đối với nó thì lúc đó TA sẽ tiêu diệt nó hoàn toàn. Và đã có biết bao nhiêu thế hệ đã bị TA hủy diệt sau Nuh? Và Thượng Đế của Người đủ biết và đủ thấy tội lỗi của đám bầy tôi của Ngài.﴾ (Chương 17 – Al-Isra', câu 16, 17).

Hỡi quý anh em đạo hữu thân mến, chúng ta hãy nắm chặt lấy tay nhau và hãy cùng nhau tỉnh giấc mà cảnh giác kẻ thù “không đội trời chung” của chúng ta đang luôn tìm cơ hội để quấy nhiễu và phá hại chúng ta.

Hỡi quý anh em đồng đạo thân hữu, chúng ta hãy mau mau quay về sám hối với Thượng Đế của chúng ta, hãy thành tâm sám hối với Ngài, hãy quay về với Ngài từ những gì làm Ngài phẫn nộ và giận dữ để đến với những gì làm Ngài hài lòng bằng lời nói, hành động một cách trung thực và thành tâm. Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc phán:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ ﴿١١٩﴾﴾ [سورة التوبة: ١١٩]

﴿Này hỡi những người có đức tin! Hãy kính sợ Allah và hãy ở cùng với những người chân thật và ngay chính.﴾ (Chương 9 – Attawbah, câu 119).

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا تَوْبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَّصُوحًا عَسَىٰ رَبُّكُمْ أَن يُكَفِّرَ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَيُدْخِلَكُم جَنَّاتٍ تَجْرِي مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ يَوْمَ لَا يُخْرَىٰ

اللَّهُ التَّيَّ وَالَّذِينَ ءَامَنُوا مَعَهُ نُورُهُمْ يَسْعَىٰ بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَبِأَيْمَانِهِمْ يَقُولُونَ رَبَّنَا
أَتْمِمْ لَنَا نُورَنَا وَاغْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٨﴾ [سورة التحريم : ٨]

﴿Hỡi những người có đức tin, các người hãy chân thành quay đầu sám hối với Allah, mong rằng Thượng Đế của các người sẽ xóa mọi tội lỗi cho các người và sẽ thu nhận các người vào Thiên Đàng bên dưới có các dòng sông chảy vào Ngày mà Allah sẽ không hạ nhục Nabi (Muhammad) và những ai có đức tin cùng theo Người. Ánh sáng của họ sẽ chạy đằng trước và phía bên tay phải của họ; họ cầu nguyện thưa: “Lạy Thượng Đế của bầy tôi, xin Ngài hoàn thiện ánh sáng của bầy tôi cho bầy tôi và xin Ngài hãy tha thứ cho bầy tôi bởi vì quả thật Ngài có quyền năng trên tất cả mọi thứ”﴾ (Chương 66 – Attahrim, câu 8).

وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

Cầu xin Allah ﷺ ban bằng an và phúc lành cho Nabi của chúng ta, Muhammad, và cho gia quyến của Người cùng tất cả các bạn đạo của Người!



Thuốc điều trị trong Qur'an

Kinh Qur'an là phương thuốc hiệu quả cho tất cả mọi căn bệnh dù là tâm bệnh hay bệnh thân xác. Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc phán:

﴿ وَنُنزِلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴾ [سورة الإسراء: ٨٢]

«Và TA (Allah) ban xuống trong Qur'an điều chữa lành bệnh và một hồng ân cho những người có đức tin; ngược lại, chỉ làm cho những kẻ sai quấy thêm thua thiệt.» (Chương 17 – Al-Isra', câu 82).

﴿ يَتَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ [سورة يونس: ٥٧]

«Hỡi nhân loại, quả thật, đã đến với các ngươi một lời khuyên bảo (Qur'an) từ Thượng Đế của các ngươi; nó là một phương thức chữa lành bệnh trong lòng của các ngươi; nó còn là một Chỉ đạo và hồng ân cho những người có đức tin» (Chương 10 – Yunus, câu 57).

﴿قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً﴾ [سورة فصلت: ٤٤]

﴿Hãy bảo chúng: “Nó (Qur’an) là một Chỉ đạo và là một phương thuốc chữa lành bệnh cho những người có đức tin”﴾ (Chương 41 – Fussilat, câu 44).

Nếu người bệnh dùng tốt Qur’an để chữa bệnh, y lấy nó làm phương thuốc cho y bằng sự trung thực, thành tâm và đức tin Iman, y tuyệt đối chấp nhận Nó và tin rằng Nó chữa lành bệnh của y thì chắc chắn căn bệnh không bao giờ có thể kháng cự lại được y. Làm sao các căn bệnh có khả năng kháng lại lời phán Đấng Chủ Tể của trời đất, Đấng mà nếu Ngài mặc khải lời phán của Ngài xuống cho những quả núi thì chắc chắn những quả núi sẽ vỡ tan! Bởi thế, không có bất cứ một tâm bệnh nào cũng như không có bất kỳ bệnh tật nào của thể xác mà không tìm thấy phương cách chữa trị lành bệnh trong Qur’an đối với ai được Allah ﷻ ban cho sự hiểu biết về Kinh sách của Ngài.

Quả thật, Qur’an đã chỉ ra ba nguyên tắc chữa bệnh cho cơ thể: bảo vệ sức khỏe, phòng tránh tác hại và tổng khử những chất không tốt lành.

✓ **Đôi với nguyên tắc bảo vệ sức khỏe**, Allah ﷻ phán trong câu Kinh nói về sự nhịn chay:

﴿فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾ [سورة البقرة:

.184

﴿Do đó, ai trong các người bị bệnh hoặc đang đi đường xa thì hãy nhịn bù lại vào những ngày khác﴾ (Chương 2 – Albaqarah, câu 184).

Allah ﷻ cho phép người bệnh không nhịn chay và được phép ăn uống bình thường trong tháng Ramadan, Ngài lấy bệnh tật và việc đi đường xa làm nguyên nhân được phép không nhịn chay nhằm mục đích để bảo vệ sức khỏe.

✓ **Đối với nguyên tắc phòng tránh tác hại**, Allah ﷻ phán trong câu Kinh nói về việc làm Wudu và tẩy rửa Taha-rah:

﴿ وَإِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَأَطْهَرُوا وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَىٰ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِّنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَمَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا ﴾ [سورة المائدة: 6]

﴿Và nếu các người trong tình trạng Junub (sau khi giao hợp) thì các người hãy tẩy sạch thân thể (tắm); và nếu các người bị bệnh hoặc đang trên đường đi xa hoặc ai đó trong các người sau khi đại tiện xong hoặc sau khi đã chung đụng (ăn nằm) với vợ nhưng không tìm thấy nước (để tẩy sạch) thì hãy làm Tayammum bằng đất (hay cát)﴾ (Chương 5 – Al-Ma-idah, câu 6).

Allah ﷻ cho phép người bệnh không tìm thấy nước (bao hàm ý nghĩa không thể dùng nước) cho việc tẩy rửa thì dùng hình thức Tayammum (dùng đất sạch (hay cát) lau mặt và hai bàn tay) mục đích nhằm để phòng tránh được những tác hại của nước đến cơ thể của y. Đây là một sự lưu ý chung về việc phòng tránh mọi tác hại đến cơ thể.

✓ **Đối với nguyên tắc tổng khứ những chất không tốt lành ra ngoài cơ thể**, Allah ﷻ phán trong câu Kinh nói về Hajj:

﴿ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ بِهِ أَذًى مِنْ رَأْسِهِ فَفِدْيَةٌ مِنْ صِيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ ﴾ [سورة البقرة: ١٩٦]

﴿Nhưng nếu ai trong các người bị bệnh hoặc ngứa da đầu (cần phải cạo) thì phải chịu phạt bằng cách nhịn chay hoặc bố thí cho người nghèo hoặc dâng một con vật tế.﴾ (Chương 2 – Albaqarah, câu 196).

Allah ﷻ cho phép người bệnh và những ai bị ngứa da đầu hay bị bệnh gì đó trên đầu thì được phép cạo đầu trong tình trạng Ihram khi đi làm Hajj mục đích để tổng khứ hay loại bỏ những tạp chất gây bệnh cho da đầu nằm phía dưới chân tóc. Đây là lưu ý chung cho tất cả những gì có thể gây hại và làm tổn thương cơ thể, được phép loại bỏ bất cứ thứ gì trên cơ thể dù bên trong hay bên ngoài nếu như những thứ đó ảnh hưởng đến sức khỏe và làm tổn thương cơ thể trực tiếp hay gián tiếp.

Trong bộ Sahih Albukhari có ghi, ông Abu Huroiroh ﷺ thuật lại rằng Thiên sứ của Allah ﷻ nói:

« مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً »

“Không một căn bệnh nào Allah ban xuống mà Ngài không ban xuống phương thuốc chữa trị cho căn bệnh đó”.

Hadith này nói chung cho tất cả mọi căn bệnh, bao hàm tâm bệnh và bệnh của thể xác. Và quả thật Thiên sứ của Allah ﷻ xem sự ngu dốt là một căn bệnh và chỉ ra cách điều trị cho căn bệnh ngu dốt là hỏi các học giả. Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc cho biết rằng Qur'an là phương thuốc chữa lành bệnh, Nó là phương thuốc chữa trị cho trái tim khỏi bệnh ngu dốt, bệnh ngờ vực; và Allah ﷻ không ban từ trên trời xuống

một phương thuốc chữa lành bệnh nào bao hàm, hữu ích, vĩ đại và hiệu quả hơn Qur'an, và phương thuốc hiệu quả nhất nằm trong sự cầu nguyện.⁽¹⁰⁾

﴿ وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ ﴾ [غافر: ٦٠]

﴿Và Thượng Đế của các người đã phán: “Hãy cầu nguyện TA, TA sẽ đáp lại các người.﴾ (Chương 40 – Ghafir, câu 60).

وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

Cầu xin Allah ﷻ ban bằng an và phúc lành cho Nabi của chúng ta, Muhammad, và cho gia quyến của Người cùng tất cả các bạn đạo của Người!



⁽¹⁰⁾ “Câu trả lời đầy đủ cho ai hỏi về phương thuốc chữa lành bệnh” của học giả Ibnu Al-Qayyim trang 1, 2, 6.

Tâm bệnh và cách điều trị

Mọi lời ca ngợi và tán dương kính dâng lên Allah ﷻ, Đấng đã tạo hóa con người trong hình hài tốt đẹp nhất, và ban hồng phúc cho con người nhiều hơn các tạo vật khác. Allah ﷻ đã ban cho con người trí tuệ làm cho con người trở nên xuất sắc và vượt trội hơn so với các loài động vật để con người nhận biết và ý thức được Thượng Đế của họ và ý thức được điều đúng đắn và chân lý. Nếu con người làm tốt trên thế gian này thì sự ưu đãi đó được tiếp diễn đến cuộc sống ở cõi Đời Sau.

﴿وَلِلْآخِرَةِ أَكْبَرُ دَرَجَاتٍ وَأَكْبَرُ تَفْضِيلًا ۝﴾ [سورة الإسراء: ٢١]

﴿Và chắc chắn cõi Đời Sau sẽ có nhiều cấp bậc và nhiều ưu đãi to lớn﴾ (Chương 17 – Al-Isra', câu 21).

Nhưng nếu con người hành động thối nát và hủy hoại trí tuệ của họ thì vào cõi Đời Sau Allah ﷻ sẽ dày họ xuống tận đáy của sự thấp hèn như Ngài phán:

﴿وَمَنْ كَانَ فِي هَذِهِ أَعْمَىٰ فَهُوَ فِي الْآخِرَةِ أَعْمَىٰ وَأَضَلُّ سَبِيلًا ۝﴾ [سورة

الإسراء: ٧٢]

﴿Và ai mù lòa (không có đức tin) ở đời này thì sẽ mù lòa ở Đời Sau và lạc xa khỏi Chính đạo﴾ (Chương 17 – Al-Isra', câu 72).

Xin ca ngợi và tạ ơn Allah ﷻ về ân huệ không thể đếm hết được của Ngài; xin tạ ơn Ngài và xin thực hiện nghĩa vụ tri ân đối với Ngài bằng cách phủ phục Ngài không trái nghịch mệnh lệnh và chỉ đạo của Ngài; xin chứng nhận rằng không có Thượng Đế đích thực nào khác ngoài Allah ﷻ, Ngài là Đấng duy nhất không có đối tác ngang vai, mọi vương quyền và mọi sự ca ngợi và tán dương đều là của Ngài, Ngài là Đấng Toàn năng trên mọi thứ; và xin chứng nhận rằng Muhammad ﷺ là người bê tôi của Ngài và là vị Thiên sứ của Ngài, Người ﷺ thường xuyên cầu nguyện rất nhiều với lời:

« يَا مُقَلَّبَ الْقُلُوبِ، ثَبَّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ » رواه الترمذي ٢٠/٢ وقال حديث حسن قال الألباني وهو على شرط مسلم.

“Hỡi Đấng làm thay đổi trái tim, xin Ngài hãy củng cố trái tim của bê tôi vững chắc trên tôn giáo của Ngài” (Tirmizdi: 2/20, ông nói: *Hadith tốt*; Albani nói: *Hadith nằm trên điều kiện của Muslim*).

وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

Cầu xin Allah ﷻ ban bằng an và phúc lành cho Nabi của chúng ta, Muhammad, và cho gia quyến của Người cùng tất cả các bạn đạo của Người!

Hỡi những bê tôi của Allah ﷻ .. hãy kính sợ Allah ﷻ, Đấng đã tạo hóa các người và ban cho các người hình hài tốt đẹp nhất:

﴿ يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ مَا غَرَّبَكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ ﴿٦﴾ الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوَّاكَ فَعَدَلَكَ ﴿٧﴾ فِي أَيِّ صُورَةٍ مَا شَاءَ رَكَّبَكَ ﴿٨﴾ ﴾ [سورة الإنفطار: ٦ - ٨]

﴿Này hỡi con người! Điều gì đã đánh lừa ngươi về Thượng Đế rất mực Quảng đại của ngươi? Đấng đã tạo hóa ngươi, ban hình thể và cân chỉnh hình hài cho ngươi, Đấng đã cấu tạo các ngươi theo hình thể như thế nào tùy ý Ngài.﴾
(Chương 82 – Al-Infitaar, câu 6 – 8).

Vâng đúng vậy, quả thật ngươi hỡi con người được kết cấu từ những bộ phận và các cơ quan, mỗi bộ phận hay mỗi cơ quan được tạo ra cho một hoạt động đặt trung riêng biệt. Nếu bộ phận nào đó bị bệnh thì hoạt động của nó sẽ bị treo hoặc bị dừng hẳn; nếu cánh tay bị bệnh thì sức lực của thể trở nên yếu đi, nếu mắt bị bệnh thì cái nhìn sẽ bị hạn chế, và nếu trái tim bị bệnh bởi căn bệnh trái lệnh Allah ﷻ và làm điều tội lỗi thì hoạt động đặt trung của trái tim cái mà trái tim được tạo ra chỉ vì nó sẽ ngừng hoạt động và hoặc bị treo. Và hoạt động đặt trung của trái tim cái mà Allah ﷻ tạo ra trái tim chỉ vì nó là kiến thức giáo lý, sự khôn ngoan, ý thức, tình yêu dành cho Allah ﷻ và sự thờ phượng Ngài. Và căn bệnh của trái tim hay còn gọi là tâm bệnh là một căn bệnh kinh niên nhưng lại rất kín có thể người chủ thể không cảm giác được. Chính vì vậy mà một người thường không hay biết về tâm bệnh của mình và cho dù y có biết đi chẳng nữa thì cũng rất khó cho y trong việc kiên nhẫn và chịu đựng cái vị đắng của thuốc dùng để chữa lành tâm bệnh đó của y bởi vì phương thuốc đó nghịch lại với dục vọng và lòng ham muốn của bản thân y.

Quả thật, trái tim là vua của các bộ phận cơ thể, nó là nguồn gốc của sự hạnh phúc hay khổ đau, là nguồn gốc của cải thiện, chân chính, lương thiện, tốt đẹp hay của sự hư hại, bất chính, ác bá, tội lỗi và xấu xa. Thiên sứ của Allah ﷺ nói:

« أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضَغَةً: إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ » رواه البخاري ومسلم.

“Quả thật, trong cơ thể có một cục thịt, khi nào nó khỏe mạnh thì toàn cơ thể sẽ khỏe mạnh và khi nào nó bệnh thì toàn cơ thể cũng bệnh suy theo; cục thịt đó chính là trái tim!” (Albukhari, Muslim).

Hadith này là bằng chứng rằng người bề tôi có hành động cải thiện và việc làm ngoan đạo là tùy thuộc vào sự cải thiện và ngoan đạo của trái tim; nếu trái tim bệnh hoạn và hư đốn thì việc làm của người bề tôi sẽ hư đốn và suy đồi. Và trái tim ngoan đạo, thiện tốt là trái tim lành mạnh ở nơi Allah ﷻ như Ngài đã phán:

﴿يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ ﴿٨٨﴾ إِلَّا مَنْ آتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ ﴿٨٩﴾﴾ [سورة الشعراء: ٨٨ - ٨٩]

﴿Ngày mà của cải cũng như con cái không giúp ích được gì, ngoại trừ ai đến gặp Allah với trái tim lành mạnh.﴾ (Chương 26 – Ash-Shu’ara’, câu 88, 89).

* Trái tim được phân loại thành ba dạng:

Dạng thứ nhất: Trái tim lành mạnh, là trái tim an toàn khỏi tất cả những điều Haram, những điều bị ghét trong giáo lý Islam, là trái tim chỉ có tình yêu dành cho Allah ﷻ, chỉ chứa đựng lòng kính sợ Ngài và sợ ở cách xa Ngài.

Dạng thứ hai: Trái tim chết không có sự sống, đó là trái tim không ý thức và nhận biết được Thượng Đế của nó, nó không thờ phượng Ngài, nó chỉ biết ở cùng với dục vọng và lạc

thú của nó, cho dù trong dực vọng đó, sự lạc thú đó có làm Thượng Đế của nó giận dữ và phần nộ thì nó cũng không đáp lại lời khuyên nhủ mà nó chỉ thích đi theo sự lôi kéo của Shaytan.

Dạng thứ ba: Trái tim bệnh hoạn, đó là trái có sự sống nhưng mắc phải những căn bệnh.

Như vậy, dạng trái tim thứ nhất là dạng trái tim có ý thức và sức sống lành mạnh; dạng trái tim thứ hai là dạng trái tim khô cạn và chết cứng; dạng trái tim thứ ba là dạng trái tim bệnh hoạn có thể trở nên chết cứng và cũng có thể trở nên lành mạnh.

Các nguyên nhân cho sự sống, chết và sự bệnh hoạn của trái tim

Hỡi những bề tôi của Allah .. sự sống, sự chết và sự bệnh hoạn của trái tim có nhiều nguyên nhân mà con người thường không biết hoặc không lưu tâm:

* Những nguyên nhân cho sự sống của trái tim:

1- Một trong những nguyên nhân tạo sự sống cho trái tim là hướng về Allah ﷻ qua việc đọc và nghiền ngẫm lời Kinh Qur'an cũng như qua việc bận rộn trong việc tụng niệm Ngài.

Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc phán:

﴿الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

[سورة الرعد: ٢٨]

﴿Những ai có đức tin và luôn cảm thấy sự thanh bình trong tim với sự tưởng nhớ Allah và quả thật chỉ có sự tưởng nhớ

Allah mới khiến trái tim thanh bình. ﴿(Chương 13 – Arra’d, câu 28).

﴿ إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ﴿٢﴾ ﴾ [سورة الأنفال: ٢]

﴿**Quả thật những người có đức tin là những người mà quả tim của họ rung động sợ hãi khi nghe nhắc đến Allah và khi nghe đọc các Lời Mặc khải của Ngài, đức tin của họ vững mạnh thêm và họ trọn tin và phó thác cho Thượng Đế của họ.**﴾ (Chương 8 – Al-Anfal, câu 2).

﴿ أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ ﴾ [سورة الحديد: ١٦]

﴿**Há chưa phải là lúc để cho những ai có đức tin ý thức rằng trái tim của họ nên kính sợ và phủ phục trước Lời Nhắc nhở của Allah và trước điều chân lý mà Ngài đã ban xuống?**﴾ (Chương 57 – Al-Hadeed, câu 16).

2- Một trong những nguyên nhân cho sự sống của trái tim là thường xuyên ngồi cùng với những người ngoan đạo, nên trò chuyện và hòa đồng với họ.

3- Một trong những nguyên nhân cho sự sống của trái tim là lắng nghe lời khuyên nhủ, lời nhắc nhở, và giữ gìn lễ nguyện Salah Jum’ah và lễ nguyện Salah tập thể.

4- Một trong những nguyên nhân cho sự sống của trái tim là quan sát và suy ngẫm về các tạo vật của Allah ﷻ để nghiệm ra giá trị và ý thức rõ hơn về Allah ﷻ. Ngài phán:

﴿ إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَأَخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ ﴾
(سورة آل عمران : 190)

«**Quả thật, trong sự tạo hóa các tầng trời và trái đất và sự luân chuyển ngày đêm là những dấu hiệu (nhận biết Allah) cho những người hiểu biết.**» (Chương 3 – Ali – ‘Imran, câu 190).

5- Một trong những nguyên nhân cho sự sống của trái tim là quan sát những kết cuộc và hậu quả của sự bất công và hành vi tội lỗi của những kẻ trái lệnh Allah ﷻ đã bị Ngài trừng phạt như thế nào. Allah ﷻ phán:

﴿ فَكَأَيِّن مِّن قَرْيَةٍ أَهْلَكْنَاهَا وَهِيَ ظَالِمَةٌ فَهِيَ خَاوِيَةٌ عَلَى عُرُوشِهَا وَبِئْسَ مَعْطَلَةٌ وَقَصْرٍ مَّشِيدٍ ﴿٤٥﴾ أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَكُون لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا أَوْ آذَانٌ يَسْمَعُونَ بِهَا فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى الْأَبْصَارُ وَلَكِن تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ ﴿٤٦﴾ ﴾
[سورة الحج: ٤٥، ٤٦]

«**Đã có nhiều thị trấn bị TA (Allah) hủy diệt trong lúc chúng phạm điều sai quấy đến nỗi mái nhà của chúng nằm lật ngược ngổn ngang; và nhiều giếng nước và lâu đài kiên cố bị bỏ hoang. Thế phải chăng chúng không đi du ngoạn trên trái đất để cho tâm trí của chúng hiểu được (mọi sự việc xung quanh) hoặc để tai của chúng có dịp nghe thấy. Quả thật, không phải cặp mắt của chúng bị mù mà chính tâm trí của chúng mù lòa.**» (Chương 22 – Al-Hajj, câu 45, 46).

* Một trong những nguyên nhân làm chết cứng trái tim là trái tim không tiếp nhận sự thật sau khi đã nhận thức rõ ràng. Allah, Đấng Tối Cao phán và Ân Phúc Phán:

﴿ فَلَمَّا رَأَوْا آرَاغَ اللَّهِ قُلُوبَهُمْ وَاللَّهُ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الْفَاسِقِينَ ﴾ [سورة

الصف: ٥]

﴿Bởi thế, khi chúng rẽ lối, Allah làm cho trái tim của chúng lệch lạc, và Allah không hướng dẫn đám người dấy loạn, bất tuân﴾ (Chương 61 – Assaf, câu 5).

﴿ ثُمَّ أَنْصَرَفُوا صَرَفَ اللَّهِ قُلُوبَهُمْ بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَا يَفْقَهُونَ ﴾ [سورة التوبة:

[١٢٧]

﴿Rồi chúng quay đi, Allah xoay trái tim của chúng đi nơi khác bởi vì chúng là một đám người không hiểu gì cả.﴾ (Chương 9 – Attawbah, câu 127).

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ وَاعْلَمُوا

أَنَّ اللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ وَأَنَّهُ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ ﴾ [سورة الأنفال: ٢٤]

﴿Hỡi những người có đức tin! Hãy đáp lại lời kêu gọi của Allah và Sứ giả (Muhammad) khi Ngài kêu gọi các ngươi đến với điều làm các ngươi sống và hãy biết rằng Allah xen vào giữa một người và trái tim của y và chính Ngài là Đấng mà tất cả các ngươi sẽ được tập trung đưa về (trình diện Ngài)﴾ (Chương 8 – Al-Anfal, câu 24).

Trái tim chết cứng khiến chủ thể của nó trở nên thấp hèn hơn cả loài vật và phải bị đày trong Hỏa Ngục. Allah ﷻ phán:

﴿ وَلَقَدْ ذَرَأْنَا لِجَهَنَّمَ كَثِيرًا مِّنَ الْجِنِّ وَالْإِنسِ لَهُمْ قُلُوبٌ لَا يَفْقَهُونَ بِهَا وَلَهُمْ أَعْيُنٌ لَا يُبْصِرُونَ بِهَا وَلَهُمْ آذَانٌ لَا يَسْمَعُونَ بِهَا أُولَئِكَ كَأَلٍ لَّنَعَمَ بَلْ هُمْ أَضَلُّ أُولَئِكَ هُمُ الْغَافِلُونَ ﴿١٧٩﴾ [سورة الأعراف: ١٧٩]

﴿Và chắc chắn TA (Allah) sẽ đưa vào Hỏa Ngục đa số loài Jinn và con người. Bởi vì chúng có trái tim nhưng không chịu vận dụng nó để hiểu, chúng có mắt nhưng không chịu vận dụng nó để quan sát, chúng có tai nhưng không chịu vận dụng nó để nghe. Những kẻ như thế chẳng khác nào thú vật, không, chúng còn tệ hơn nữa. Chúng là những kẻ thờ ơ, khinh suất.﴾ (Chương 7 – Al-A’raf, câu 179).

Trái tim này trở nên bị niêm kín và không thể mang điều lợi cho chủ thể của nó nữa bởi vì nó đã phủ nhận điều chân lý, chấp nhận và hài lòng với điều sai quấy và lệch lạc. Nó dẫn chủ thể của nó trệch hướng và đi đến Hỏa Ngục một cách nhục nhã và thấp hèn – cầu xin Allah ﷻ che chở tránh khỏi điều đó.

* Những nguyên nhân dẫn đến trái tim bệnh hoạn:

1- Ăn đồng tiền Haram, bởi quả thật thức ăn nhuộm bản của tội lỗi sẽ cung cấp nguồn dinh dưỡng ô uế cho cơ thể và trái tim. Thiên sứ của Allah ﷺ nói về một người đàn ông bị kiệt sức do đã trải qua một chặng đường hành trình xa, y ngửa đôi bàn tay lên trời cầu nguyện khẩn vái: Ôi Thượng Đế, ôi Thượng Đế .. nhưng y đã ăn đồ Haram, mặc đồ Haram thì làm sao Allah ﷻ chấp nhận lời cầu xin của y.

2- Một trong những nguyên nhân gây bệnh cho trái tim là làm điều tội lỗi và trái lệnh Allah ﷻ.

﴿ كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ ﴿١٤﴾ [سورة المطففين: ١٤]

«**Không, vết nhò dính vào quả tim của chúng là do những điều tội lỗi mà chúng đã phạm.**» (Chương 83 – Al-Mutaffifeen, câu 14).

Quả thật, trong một Hadith được ghi lại có nói rằng người bề tôi khi làm một điều tội lỗi thì trái tim của y xuất hiện một dấu chấm đen, nếu y sám hối thì dấu chấm biến mất nhưng nếu y cứ ngoan cố làm điều tội lỗi thì trái tim sẽ trở thành màu đen do những dấu chấm đen bao phủ.

3- Một trong những nguyên nhân khiến trái tim bệnh hoạn là nghe những điều không được phép nghe như nghe những lời nói Haram, nghe nhạc và ca hát. Quả thật, trong thời đại của chúng ta ngày nay, có đầy những điều Haram từ các đài phát thanh, truyền hình, băng đĩa. Đây là những phương tiện nghe chứa nhiều những điều Haram làm hư đạo đức của nhiều phụ nữ, nam giới và các thiếu niên. Âm nhạc là một trong các con đường lớn nhất mà Iblis đã dùng để lôi kéo con người và làm hư trái tim của họ. Allah, Đấng Tối Cao phán:

﴿ وَأَسْتَفْزِرُّ مِنْ أَسْطَعَتَ مِنْهُمْ بِصَوْتِكَ ﴾ [سورة الإسراء: ٦٤]

«**Tùy khả năng của người, hãy lôi cuốn và cám dỗ những ai trong bọn chúng bằng cách dùng âm thanh quyến rũ của người!**» (Chương 17 – Al-Isra, câu 64).

«**Bằng cách dùng âm thanh quyến rũ**» được dịch giải là lời ca và tiếng nhạc.

Âm nhạc mang lại nhiều tai hại không thể nói hết ở đây, nhưng các học giả đã trình bày rõ ràng trong các cuốn

sách của họ. Cho nên, người Muslim phải trở về các cuốn sách đó, đặc biệt là cuốn sách “Igha-thah Al-Luhfaan” của học giả Shamsuddeen bin Al-Qayyim ﷺ để biết mức độ hậu quả mà âm nhạc, ca hát đã gây ra cho các những người đồng hành với nó.

4- Một trong những nguyên nhân làm trái tim trở nên bệnh hoạn là nhìn, xem những thứ Haram. Thiên sứ của Allah ﷺ nói:

«الَّتَطَّرَ سَهْمٌ مَسْمُومٌ مِنْ سَهَامِ إِبْلِيسَ» رواه الإمام أحمد.

“Nhìn là mũi tên được tẩm thuốc độc từ các mũi tên của Iblis” (Ahmad).

Allah, Đấng Tối Cao và Ân Phúc phán:

﴿قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَعْضُونَ مِنْ أْبْصَرِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ ﴿٣٠﴾ وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَعْضُضْنَ مِنْ أْبْصَرِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ﴾ [سورة النور: ٣٠، ٣١]

﴿Hãy bảo những người đàn ông có đức tin hạ thấp cái nhìn xuống và che phủ phần kín đáo của cơ thể họ. Điều đó tốt cho họ hơn bởi vì Allah am tường mọi điều họ làm. Và hãy bảo những người phụ nữ có đức tin hạ thấp cái nhìn xuống và che phủ phần kín đáo của cơ thể họ.﴾ (Chương 24 – Annur, câu 30, 31).

Do đó, việc nhìn vào những thứ Haram là điều kế thừa dục vọng và ham muốn xác thịt trong trái tim bệnh hoạn.

5- Một trong những nguyên nhân làm cho trái tim trở nên bệnh hoạn là đọc những cuốn sách đồi trụy và lệch lạc được lan truyền rộng rãi trong thời đại ngày nay làm bận rộn mọi người khiến họ mất đi thời giờ đọc và nghiên cứu các quyển sách hữu ích, tương tự, việc đọc báo và các tạp chí có các hình ảnh khêu dâm, và những thứ này có mặt khắp các chợ, trong nhà và cả thư viện ...

Sự điều trị các căn bệnh của trái tim (tâm bệnh)

Hỡi các bè tôi của Allah .. không có phương thuốc nào chữa lành bệnh cho quả tim ngoại trừ phương thuốc được Allah ﷻ ban xuống trong Kinh sách và Sunnah của vị Nabi của Ngài ﷺ. Allah ﷻ phán:

﴿يَتَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾﴾ [سورة يونس: ٥٧]

«Hỡi nhân loại, quả thật, đã đến với các ngươi một lời khuyên bảo (Qur'an) từ Thượng Đế của các ngươi; nó là một phương thuốc chữa lành bệnh trong lòng của các ngươi; nó còn là một Chỉ đạo và hồng ân cho những người có đức tin» (Chương 10 – Yunus, câu 57).

﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴿٨٢﴾﴾ [سورة الإسراء: ٨٢]

«Và TA ban xuống trong Qur'an điều chữa lành bệnh và một hồng ân cho những người có đức tin; ngược lại, chỉ làm cho những kẻ sai quấy thêm thua thiệt.» (Chương 17 – Al-Isra', câu 82).

﴿قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً﴾ [سورة فصلت: ٤٤]

﴿**Hãy bảo chúng: “Nó (Qur’an) là một Chỉ đạo và là một phương thuốc chữa lành bệnh cho những người có đức tin”**﴾ (Chương 41 – Fussilat, câu 44).

Quý anh em đạo hữu hãy đón nhận Kinh sách của Allah ﷻ cũng như Sunnah Thiên sứ của Ngài ﷺ để chữa trị trái tim của quý đạo hữu bởi vì trong hai thứ đó có phương thuốc chữa lành bệnh và hồng ân cho những người tin tưởng; trong hai thứ đó chứa đựng ánh sáng và chỉ đạo, tinh thần và cuộc sống, có sự bảo vệ khỏi Shaytan và sự quấy nhiễu của nó. Mỗi người chúng ta hãy dùng hai thứ đó để tránh xa những nơi có Fitnah, để cắt đứt các phương tiện đến với điều xấu và tội lỗi. Chúng ta hãy để con cái của chúng ta, nhà cửa của chúng ta tránh khỏi những phương tiện dẫn đến điều xấu và tội lỗi nếu chúng ta thực sự muốn chữa lành bệnh cho trái tim của chúng ta, thực sự muốn điều tốt lành cho cộng đồng của chúng ta; và chúng ta hãy cầu nguyện thật nhiều lời cầu nguyện mà Thiên sứ của Allah ﷻ thường cầu nguyện:

« يَا مُقَلَّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ » رواه الترمذي وقال حديث حسن صحيح.

“Ya Muqollibul-qulu-b thabbit qolbi ‘ala di-nika”

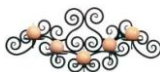
“**Hỡi Đấng làm thay đổi trái tim, xin Ngài hãy củng cố trái tim của bề tôi luôn vững chắc trên tôn giáo của Ngài!**” (Tirmizdi, ông nói Hadith tốt và Sahih).

Allah ﷻ phán:

﴿ وَكَذَلِكَ أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ رُوحًا مِّنْ أَمْرِنَا مَا كُنْتَ تَدْرِي مَا الْكِتَابُ وَلَا الْإِيمَانُ وَلَٰكِن جَعَلْنَاهُ نُورًا نَّهْدِي بِهِ مَن نَّشَاءُ مِنْ عِبَادِنَا وَإِنَّكَ لَتَهْدِي إِلَى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ ﴿٥٢﴾ صِرَاطَ اللَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ أَلَا إِلَى اللَّهِ

تَصِيرُ الْأُمُورُ ﴿٥٣﴾ ﴾ [سورة الشورى: ٥٢، ٥٣]

﴿Và đúng như thế, TA (Allah) đã mặc khải cho Người (Muhammad) linh hồn từ mệnh lệnh của TA (Qur'an). Người chưa từng biết Kinh Sách và đức tin là gì, nhưng TA đã làm cho Nó thành ánh sáng mà TA dùng để hướng dẫn người nào TA muốn trong số các bầy tôi của TA. Và quả thật, Người (Muhammad) hướng dẫn nhân loại đến với con đường ngay chính: con đường của Allah, Đấng mà tất cả những gì trong các tầng trời và tất cả những gì trên trái đất đều thuộc về Ngài. Tất cả mọi sự việc đều được trình lên Allah (để Ngài định đoạt).﴾ (Chương 42 – Ash- Shura, câu 52, 53).



Sự chai cứng của trái tim

Học giả Ibnu Al-Qayyim رحمته nói:

Không một người bề tôi nào bị trừng phạt bằng một sự trừng phạt nặng nề và khủng khiếp hơn người bề tôi có trái tim chai cứng và xa rời Allah رحمته, và Hỏa Ngục được tạo ra chỉ để

làm tan chảy những trái tim sắt đá; và khi trái tim trở nên chai cứng thì đôi mắt trở nên khô hạn.

Sự chai cứng của trái tim bởi bốn thứ khi nào vượt quá giới hạn nhu cầu: ăn, ngủ, nói và sự quan hệ xã hội giữa nam nữ. Điều này giống như cơ thể khi bị bệnh thì thức ăn và đồ uống trở nên vô ích, tương tự, trái tim khi mắc bệnh ham muốn và dục vọng thì sẽ không tiếp nhận lời khuyên.

Sau đó, học giả ﷺ nói:

Ai muốn thanh lọc trái tim của mình thì hãy để Allah ﷻ tác động lên sự ham muốn và dục vọng của y, bởi vì trái tim gắn với lòng ham muốn và dục vọng ngăn cách với Allah ﷻ tùy theo mức độ gắn kết. Những trái tim là những đại diện của Allah ﷻ trên trái đất của Ngài cho nên trái tim được Ngài yêu thích nhất là trái tim tinh khiết và trong sạch nhất. Và khi trái tim được nuôi dưỡng bởi sự tụng niệm Allah ﷻ và sự nghiền ngẫm lời phán của Ngài thì nó sẽ trở nên tinh khiết và trong sạch khỏi những vết nhơ của tội lỗi.

Sự suy sụp của trái tim là do thờ ơ, hờ hững và xao lãng còn việc xây dựng kết cấu của nó thì bằng sự tụng niệm và lòng kính sợ. Tình yêu thương Allah ﷻ không vào trái tim có tình yêu thương chỉ dành cho cuộc sống trần gian trừ phi con lạc chui lọt qua lỗ chiếc kim may. Người đi đường xa phải nỗ lực và chăm di chuyển cũng như phải đi đúng tuyến đường thì mới có thể sớm đến nơi cần đến nhưng nếu cứ nghỉ ngơi thường xuyên và lại đi sai đường thì biết bao giờ mà đến được nơi cần đến.

Học giả Ibnu Al-Qayyim رحمه الله nói: ⁽¹¹⁾

Nếu người bề tôi lúc sáng chiều mà không có điều gì quan trọng đối với y ngoại trừ một mình Allah ﷻ duy nhất .. y chỉ quan tâm đến Allah ﷻ, trái tim của y chỉ dành tình yêu thương cho Ngài, chiếc lưỡi của y chỉ tụng niệm Ngài và thân xác của y chỉ phục vụ và tuân lệnh Ngài .. thì Allah ﷻ sẽ quan tâm và gánh tất cả mọi nhu cầu của y.

Nếu người bề tôi lúc sáng chiều chỉ quan tâm đến cuộc sống trần gian thì Allah ﷻ sẽ để mọi lo lắng, mọi vấn đề và mọi gánh nặng lên bản thân y .. để rồi trái tim của y chỉ biết yêu thương tạo vật, chiếc lưỡi của y không tụng niệm Allah ﷻ mà chỉ nhớ đến các tạo vật, y chỉ nghĩ và quan tâm đến họ; thân xác y không phục vụ và tuân lệnh Allah ﷻ mà chỉ dùng để phục vụ họ

﴿ وَمَنْ يَعِشْ عَنِ ذِكْرِ الرَّحْمَنِ نُقِصْ لَهُ شَيْطَانًا فَهُوَ لَهُ قَرِينٌ ﴿٣٦﴾ ﴾ [سورة

الزخرف: ٣٦]

﴿Và ai nhắm mắt làm ngơ trước Lời Nhắc nhở của Đấng Nhân từ (Allah), TA sẽ chỉ định một tên Shaytan làm bạn đời với y.﴾ (Chương 43 – Az-Zukhruf, câu 36).

Học giả Ibnu Al-Qayyim رحمه الله nói: Làm thế nào một người có thể an toàn khi có vợ nhưng vợ không yêu thương, có con nhưng con không nghe lời, có người hàng xóm nhưng người hàng xóm sớm không tin tưởng y, có bạn đồng hành nhưng người bạn đồng hành không khuyên bảo y, có người hợp tác nhưng người hợp tác không công bằng với y .. bản ngã thì cứ xúi giục

⁽¹¹⁾ “Al-Fawa-id” trang 83.

y làm điều tội lỗi .. cỡi trần gian thì được trang hoàng với vẻ hào nhoáng .. dục vọng, ham muốn của bản thân thì cứ chiếm ưu thế .. cơn giận thì thống lĩnh và shaytan cứ luôn rình rập tìm cơ hội quấy nhiễu và cám dỗ .. cho nên chỉ có Allah ﷻ mới là Đấng để phó thác và gửi gắm.⁽¹²⁾

Học giả Ibnu Al-Qayyim رضى الله عنه nói: Anh hãy yêu cầu trái tim mình vào ba chỗ:

- 1- Nghe Qur'an
- 2- Những nơi tụng niệm Allah ﷻ
- 3- Nghĩ về Allah ﷻ trong những lúc một mình

Nếu anh không tìm thấy trái tim mình ở trong ba chỗ này thì hãy cầu xin Allah ﷻ ban cho anh một trái tim bởi lẽ anh không có trái tim.⁽¹³⁾



Giới luật về thuốc chữa bệnh

Được phép dùng thuốc chữa bệnh nhưng bỏ dùng thuốc thì tốt hơn⁽¹⁴⁾. Được phép dùng Qur'an làm lời thần chú

⁽¹²⁾ “Al-Fawa-id” trang 147.

⁽¹³⁾ “Al-Fawa-id” trang 147.

và xua đuổi tà ma. Không vấn đề gì trong việc phòng ngừa. Mùi thơm có ảnh hưởng trong việc bảo vệ sức khỏe. Nhờ sự hỗ trợ người ngoại đạo về một điều gì đó trong các vụ việc của những người Muslim là điều Makruh (bị ghét). Được phép tìm sự điều trị từ y học, nên tìm sự hỗ trợ từ những người chuyên môn. Không được phép đeo các loại bùa chú như các dây bùa chú dạng các vòng đeo tay, các sợi dây đeo ở hông .. được phép dùng phương pháp dùng hơi nóng, lửa và tiêm chích khi cần thiết. Người tiêm chích hay những người làm công việc này được phép nhìn vào chỗ cần phải tiêm chích, bác sĩ và những người giống như thế được phép nhìn vào chỗ mà họ cần để khám chữa bệnh, ngay cả nhìn vào bộ phận sinh dục của nam và nữ của trẻ em hay của người lớn nếu cần. Được phép lấy máu, giác lễ; được phép dùng côn, các vật lý trị liệu (điều trị bằng bài tập thể dục, xoa bóp, ánh sáng, nhiệt..) bằng tay hay bằng kim loại. Không được dùng những thứ gây hại. Được phép dùng nước tiểu Tahir (nước tiểu của những động vật được phép ăn thịt). Không được dùng những thứ Nasjis để chữa bệnh. Người phụ nữ được phép uống các loại thuốc ngăn chu kỳ kinh nguyệt hoặc ngừng kinh nguyệt vì Ramadan sắp đến. Không được phép dùng phép thuật và bùa ngải để giải bùa ngải và phép thuật mà phải dùng Qur'an và các phương thuốc được phép. Được phép uống thuốc nhuận tràng và làm cho nôn mửa.

(14) Ngược lại, dùng thuốc chữa bệnh tốt hơn bởi quá thật việc Thiên sứ của Allah ﷺ dùng thuốc để chữa bệnh cho bản thân Người và Người cũng bảo người trong gia đình của Người cũng như các vị Sahabah của Người dùng thuốc chữa bệnh khi bị bệnh, và ở nơi Thiên sứ của Allah ﷺ là một tấm gương tốt đẹp để chúng ta noi theo. (Xem Zaadul-Ma'adz của học giả Ibnu Al-Qayyim ﷺ 1/148).

Imam Ahmad từng dùng nước Zamzam để chữa bệnh⁽¹⁵⁾. Ghét chửi rửa căn bệnh và cơn đau nhức. Được phép dùng thuốc bào chế không có những thứ Haram trong đó. Được phép dùng tinh chất từ thực vật và động vật khi cần, nhưng với điều kiện động vật không thuộc các loài Haram hay Najis.

Nguyên tắc kích hoạt trái tim hướng đến Allah Tối Cao

Hãy biết rằng hoạt động của trái tim hướng đến Allah ﷻ Tối Cao được biểu hiện ở dạng: tình yêu, nỗi sợ và hy vọng. Tình yêu là dạng thức mạnh nhất bởi vì bản thân nó mang đến sự khoái lạc và ngọt ngào cho chính nó và cho tinh thần và nó là sự mong muốn ở trên cõi đời này và ở Đời Sau, khác với nỗi sợ bởi vì nỗi sợ sẽ biến mất vào Đời Sau như Allah ﷻ đã phán:

﴿ أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿٦٢﴾ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ ﴿٦٣﴾ لَهُمُ الْبُشْرَىٰ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ لَا تَبْدِيلَ لِكَلِمَاتِ اللَّهِ ذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ ﴿٦٤﴾ ﴾ [سورة يونس: ٦٢ - ٦٤]

﴿Chẳng phải những vị Wali của Allah sẽ không lo sợ cũng sẽ không buồn phiền.﴾ (Chương 10 – Yunus, câu 62).

Nỗi sợ ngăn người bề tôi khỏi con đường, tình yêu thương đưa người bề tôi di chuyển đến thứ yêu thương, nỗi sợ ngăn người bề tôi ra khỏi con đường của thứ được yêu thương, còn hy vọng sẽ dẫn đường người bề tôi đến với thứ yêu

(15) Zamzam là nguồn dinh dưỡng và thuốc chữa bệnh giống như đã được nói trong Hadith do Al-Bazaar ghi lại với đường dẫn truyền Sahih.

thương. Đây là nguyên tắc căn bản mà mỗi người bề tôi cần lưu ý bởi lẽ sự thờ phượng sẽ không diễn ra đối với y nếu không có nguyên tắc căn bản này. Và mỗi người bề tôi phải luôn ghi nhớ rằng thứ để yêu thương, để sợ và để hy vọng chỉ có một mình Allah, một Thượng Đế duy nhất.

Nếu có lời bảo rằng đôi lúc người bề tôi có thể không có tình yêu thương để khiến anh ta phải cầu xin Đấng yêu thương của y thì lúc bấy giờ điều gì sẽ kích hoạt trái tim?

Câu trả lời: Hãy kích hoạt trái tim bằng hai điều:

Thứ nhất: Nghĩ đến Đấng yêu thương thật nhiều, nhớ đến Ngài và tụng niệm Ngài thật nhiều, điều đó làm trái tim luôn gắn kết với Ngài. Chính vì lẽ này mà Allah ﷻ ra lệnh bảo người bề tôi nên tụng niệm thật nhiều, Ngài phán:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ﴿٤١﴾ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ﴿٤٢﴾﴾
[سورة الأحزاب: ٤١، ٤٢]

﴿Hỡi những ai có đức tin! Hãy tụng niệm Allah thật nhiều, và hãy tán dương Ngài sáng chiều.﴾ (Chương 33 – Al-Ahzab, câu 41, 42).

Thứ hai: Nghĩ về các ân huệ và hồng phúc mà Allah đã ban cho. Allah ﷻ phán:

﴿فَاذْكُرُواْ آيَاتِ اللَّهِ لَعَلَّكُمْ تَفْلِحُونَ ﴿٦٩﴾﴾ [سورة الأعراف: ٦٩]

﴿Các người hãy nhớ các đặc ân của Allah ban cho các người mong rằng các người được thành đạt.﴾ (Chương 7 – Al-Araf, câu 69).

﴿ وَمَا بِكُمْ مِّن نِّعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ ﴾ [سورة النحل: ٥٣]

﴿Và bất cứ ân huệ nào của các người hưởng thụ đều do Allah ban cho cả.﴾ (Chương 16 – Annahl, câu 53).

﴿ وَأَسْبَغَ عَلَيْكُمْ نِعْمَهُ ظَهْرَهُ وَبَاطِنَهُ ﴾ [سورة لقمان: ٢٠]

﴿Và Ngài đã hoàn tất ân huệ công khai hay thầm kín cho các người﴾ (Chương 31 – Luqman, câu 20).

﴿ وَإِن تَعُدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا ﴾ [سورة النحل: ١٨]

﴿Và nếu các người có đếm các ân huệ của Allah (ban cho các người) thì các người không thể nào đếm hết được.﴾ (Chương 16 – Annahl, câu 18).⁽¹⁶⁾

Khi người bề tôi nghĩ và nhớ về những ân huệ và hồng phúc mà Allah ﷻ đã ban cho y, từ việc Ngài dựng lên bầu trời và trái đất và tạo ra những gì trong đó từ cây cối, động vật, và những ân huệ thầm kín từ đức tin Iman thì y sẽ kích hoạt được trái tim của mình; tương tự, nỗi sợ sẽ được kích hoạt khi người bề tôi lắng nghe và suy ngẫm các lời phán về sự cảnh báo trừng phạt, cảnh báo về sự phát xét; cũng như thế, niềm hy vọng sẽ được kích hoạt khi người bề tôi lắng nghe các lời phán nói về sự quang đại, lòng khoan dung của Allah ﷻ.

Tài liệu tham khảo cho bức thông điệp “Tâm bệnh và sự điều trị”

↳ Fata-wa Sheikh Islam Ibnu Taymiyah quyển 1.

⁽¹⁶⁾ Chương 14 – Ibrahim, câu 34.

↳ Igha-thah Al-Luhfaan Min Masa-id Ash-Shaytan của học giả Ibnu Al-Qayyim quyển 1.

↳ Za-du Al-Ma'ad Fi Huda Khairi Al'ibaad của học giả Ibnu Al-Qayyim quyển 4.

↳ Hadi Al-Arwaah Ila Milad Al-Afraah.

↳ Tafseer Ibnu Kathir.

↳ Riyaadh As-Saaliheen.

↳ Con đường dẫn đến kiến thức mong đợi bằng các nguyên tắc, các cơ sở và bằng chứng giáo lý được Sheikh Abdurrahman Assa'di chọn lọc từ các cuốn sách của Ibnu Taymiyah và Ibnu Al-Qayyim.

↳ “Attib Annabawi – Phương thuốc chữa bệnh theo cách của Nabi” của học giả Ibnu Al-Qayyim.

↳ Addin Wa Annasihah – Tôn giáo và lời khuyên được biên soạn bởi Abbas Kira-rah.

↳ “Tóm lược điều dưỡng học và nuôi dưỡng người bệnh” của tập thể các bác sĩ.

↳ Addarar Assaniyah Fi Al-Ajwibah Annajdiyah của học giả Abdurrahman Ibnu Qasim.

↳ Al-Jawaab Al-Kaafi Liman Saala An Addawa Ash-Sha-fi (Giải đáp đầy đủ cho ai hỏi về thuốc chữa khỏi bệnh) của học giả Ibnu Al-Qayyim.

↳ Al-Fawa-id của học giả Ibnu Al-Qayyim.

↳ Mughni Zdawi Al-Afhaam An Al-Kutub Al-Kathirah Fi Al-Ahkaam của học giả Ibnu Abdul-Hadi.

↳ Các bài thuyết giảng của Sheikh Saaleh Al-Fawzaan 1/180.

↳ Bahjah Annaazhireen Fima Yaslih Addunya Waddin.

↳ Ath-Thimaar Al-Yaani'ah Min Al-Kalimaat Al-Jami'ah.

↳ Mahaasin Addin Ala Mitn Al-Arba'een của Sheikh Abdul-Aziz Ali Mubaarak.

↳ Fata-wa tổng hợp của Sheikh Islam Ibnu Taymiyah 1/95.

